expressão

Ano 19 - Edição 220

ABC E LITORAL



Exemplar Gratuito

Plástica
Abdominoplastia masculina

Retinoblastoma
Entenda o drama vivido por Tiago Leifert

Decoração do Lar
Dicas e ideias acessíveis

Carol Macedo

Quanto Mais Vida Melhor (Globo)

FOTO_J. Vilhora



Rua das Figueiras 1114 Bairro Jardim Santo André (11) 4438 2298

+60 lojas no Brasil e Exterior | @florenseabc | www.florense.com



PROJETO_NASALA ARQUITETURA

FLORENSE
abc



autoshopping

Um Mundo de

+ DE 3.000 NOVOS E SEMINOVOS

+ DE 60 LOJAS DE AUTOMÓVEIS

MENOR TAXA DO MERCADO

SERVIÇOS PARA SUA COMODIDADE

(11) 49

Aut

Cinto de Seg

Av. dos Estados, 8



Use a câmera do
seu celular para
ver o nosso estoque

977-9000



Baixe Grátis o Aplicativo do
AUTO SHOPPING GLOBAL

Apple Store Google play

to Shopping Global

gurança pode salvar vidas!

.000 - Santo André

MaisValor
Planejamento e Gestão de Negócios

Quem olha para as nossas escolas sabe que a educação *se transformou.*



A Prefeitura de São Bernardo transformou manutenç
pintura em amor pelas escolas. O programa Escola M
Bonita **revitalizou mais de 160 unidades educacion**
em 2021. E vai investir em mais melhorias durante 202



Trabalhar com amor faz toda a diferença na educação das nossas crianças.

ção e
ais
nais
22!

SÃO BERNARDO DO CAMPO
PREFEITURA DE ENTREGAS E RESULTADOS

editorial

Março

Neste mês de março a capa de Expressão traz a estonteante atriz Carol Macedo que está no ar em “Quanto Mais Vida Melhor”, novela das sete da TV Globo. Aqui, a atriz falou sobre sua carreira e futuros projetos profissionais, não perca!

Além do bate-papo com a atriz há muitas outras matérias e artigos, uma delas fala sobre como identificar o surgimento de doenças raras no recém-nascido, confira! Ainda sobre “Saúde”, a oncologista Dra. Tânia de Fátima Moredo, explica também o impacto causado pelo Covid-19 no diagnóstico do câncer.

Em “Destino”, um passeio pela ilha caribenha de Saint Barth, que não decepciona em questão de belezas naturais em suas 16 praias, não perca a leitura desse maravilhoso roteiro turístico.

Não esqueça de ficar por dentro de nossa “Coluna Social”. Deixo ainda meus parabéns a cidade de Ribeirão Pires que aniversaria esse mês.

Boa Leitura,
Waldir Biffaratti



Escreva para nós!
Sugestões, críticas e opiniões: imprensa@graficaexpressao.com.br | redacao@expressaoabcelitoral.com.br

Twitter.com/rev_expressao
@revista_expressao
Revista Expressão ABC e Litoral
www.expressaoabcelitoral.com.br

Cartas: Av. Ibirapitanga, 270 Santo André – SP | 09195 450

Participe!

Diretor Responsável
Waldir Biffaratti

Diretor Executivo
Wagner Biffaratti
wagner@expressaoabcelitoral.com.br

Diretor de Marketing
Rogério Biffaratti
rogerio@expressaoabcelitoral.com.br

Jornalista Responsável
Janaina Graciela Moro | MTB 55784
imprensa@graficaexpressao.com.br

Departamento Comercial
expressao@graficaexpressao.com.br
Ricardo Carvalho
ricardo@graficaexpressao.com.br

Projeto
Image Color Editora
11 4451 7000

Diagramação e tratamento de imagens
Julio Alves

Impressão, Redação e Correspondência
Av. Ibirapitanga, 270
Santo André SP
09195-450 | 11 4452 7777
www.expressaoabcelitoral.com.br
revista@expressaoabcelitoral.com.br

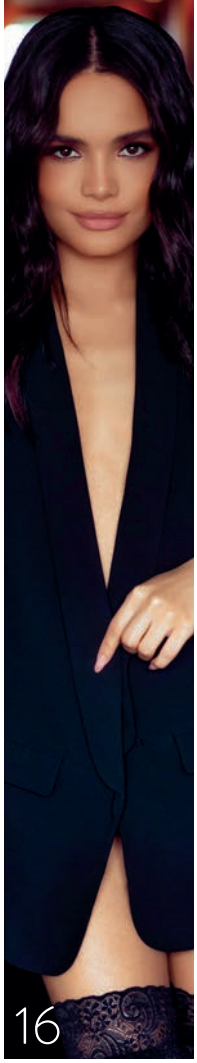
Distribuição
distribuicao@expressaoabcelitoral.com.br

MISTO
Papel produzido a partir de fontes responsáveis
FSC® C170377

A Revista Expressão ABC e Litoral é uma publicação mensal e de distribuição gratuita da Image Color Editora. Os artigos assinados são de inteira responsabilidade de seus autores. É permitida a reprodução total ou parcial de seu conteúdo editorial com a autorização da editora, mediante citação da fonte.

Capa **Carol Macedo**
Foto **Marcio Farias**

DUARTE & ASSOCIADOS
Tiragem auditada por Duarte & Associados
Circulação Garantida


16


25


24


58


Destino 42


54

10 Comportamento | Você é um bom ouvinte?
12 Saúde | Mas afinal, o que é o Retinoblastoma?
14 Pais & Filhos | Doença Rara
16 Capa | Carol Macedo
20 Plástica e Inovação | Abdominoplastia em Homens
22 Estética | Eliézer e sua inspiração em Alok para fazer Harmonização Facial
24 Pet | Adoção Responsável
25 Expressões | Agitos e eventos da região
42 Destino | Saint Barthélemy (St. Barth)
44 Empreendimento | Vem viver bem, vem viver Easy
46 Beleza | Promessa do universo 'hairstylist'
48 Negócios | Sicredi
50 Covid | COVID X CÂNCER
52 Decoração | Decorar a casa pode ser mais fácil do que você pensa
54 Motor | Jeep Renegade 2022
56 Gastronomia | Café gelado então!
57 Lazer | Museu do Videogame
58 Odontologia | O impacto da ansiedade na saúde dental
60 Dicas | A ORIGEM DO BIG BROTHER
61 Línguas | Elvis e Rousseau
62 Horóscopo | Março 2022



Revista Expressão
Ano 19 - Edição 220
Março | 2022

Por Redação
Fotos Divulgação

Você é um **bom ouvinte?**



Confira dicas para desenvolver essa habilidade

Será que escuta ativa significa ficar centrado em silêncio, apenas ouvindo o outro durante uma conversa? A psicóloga e gestora de pessoas Shana Eleve, CEO da Eleve Consulting, dá dicas e mostra que vai muito além.
"Quando queremos influenciar alguém ou simplesmente criar uma conexão, adaptamos nossa fala, com o objetivo de reduzir diferenças", esclarece Shana Eleve. Na Psicologia Social, este comportamento é chamado de Teoria da Acomodação.

Só que antes precisamos: ESCUTAR para entender o nosso interlocutor. Na prática, a escuta ativa é a arte de perceber o outro para nos adaptarmos de forma empática e estratégica. Isso significa ir além de não falar nada. É questionar os julgamentos e as certezas. É estar inteiro no aqui e agora.

1- Perceba as nuances, muitas coisas não são ditas, mas são expressas de formas não verbais. Só cuidado para não fazer julgamentos.

2- Entenda como o outro está se sentindo a respeito da situação.

3- Quando houver pontos de desacordo, encontre um momento apropriado durante a conversa para resumir estas questões e confirmar a informação.

4- Primeiro você precisa garantir que está sendo receptivo à ideia do outro. Lembrando que ser receptivo não quer dizer concordar. Apenas receba a informação sem julgamentos.

5- Faça perguntas que demonstre que você está entendendo a posição do outro.

6- Não fique inativo durante a comunicação, demonstre que está ouvindo através da sua linguagem corporal, use as expressões faciais a seu favor. De acordo com cientistas da área, a expressão facial está ligada à expressão emocional. Demonstre simpatia, amabilidade e cooperação.

7- Evite suposições: elas atrapalham a obtenção da verdade e claro.

8- Cuidado com a falta de foco: Deixe o celular de lado.

"Reforço que nada disso quer dizer ser bonzinho e concordar com tudo. Pelo contrário, ao escutar e entender o ponto de vista de alguém, temos mais recursos inclusive para sermos firmes se for preciso, porém, com educação, respeito e construção", finaliza Shana Eleve.

Shana Eleve | Psicóloga com MBA em Gestão de Pessoas pela Universidade Federal Fluminense, pós - graduada em neurociências pelo Mackenzie. Mestranda em comunicação e análise de comportamento pela Manchester Metropolitan University- UK (Paul Ekman).

shopping abc

abc da felicidade

ABC DA FELICIDADE

& Plantando happiness BRASIL®

Alongamento

Experiências

Meditação

Quick Yoga

Talks

Workshops

Num mundo que nos cerca de tecnologia, é preciso resgatar os valores das próprias histórias, das nossas origens, da busca pela felicidade.

Para retomarmos essas sensações e sentimentos, o **Shopping ABC** traz um projeto criado para encantar e envolver você: o ABC da Felicidade.

De **08 a 20/03,**
das **12h às 20h.**
Praça de Eventos
Piso 1

Consulte programação completa em
shoppingabc.com.br

SHOPPING ABC

/shoppingabc @shoppingabcoficial /shoppingabcoficial

Por Redação
Foto Divulgação



Mas afinal, o que é o **Retinoblastoma?**

Entenda o que é o câncer que acometeu a filha de Tiago Leifert, sintomas e tratamento

O apresentador Tiago Leifert e sua esposa Daiana Garbin, anunciaram em suas redes sociais, no mês de fevereiro, que a filha do casal Lua está com câncer. O assunto retinoblastoma, tipo raro de tumor nos olhos tomou o universo digital.

"É um câncer que acontece nas células da retina. Elas acabam tendo um crescimento desordenado e formando tumores. No caso da nossa filha, é bilateral. É muito difícil descobrir esse câncer e é por isso que estamos gravando esse vídeo", explicou Garbin.

A jornalista disse que eles tiveram "sorte" de descobrir porque Tiago percebeu um movimento "irregular nos olhos da filha. "A Lua sempre enxergava tudo e a gente nunca imaginou que algo estivesse impedindo a visão dela. Só que o Tiago começou a perceber um movimento estranho no olhinho da Lua", contou.

Eles disseram que a menina passa por tratamento há quatro meses, durante os quais ela fez quatro sessões de quimioterapia. Leifert contou que Lua está com o grau E da doença, que é o máximo, mas enxerga bem com o olho esquerdo. Já o direto precisa de mais cuidados durante o tratamento.

O retinoblastoma é um tipo de câncer que atinge os olhos, mais precisamente a retina. E embora a doença possa aparecer em qualquer idade, a maioria dos casos acontece em crianças e pré-adolescentes.

Os principais sintomas são uma área branca opaca na pupila, dor, vermelhidão, problemas de movimentação e diminuição do alcance da visão.

É importante destacar também que a doença pode ocorrer em um único olho ou em ambos, e que se não for tratada corretamente, pode se espalhar para outras partes do corpo.

As doenças oculares são, em sua maioria, problemas que surgem silenciosamente e só são percebidas quando chegam a um estado crítico.

Por isso, se desconfiar de algum desses sintomas, faça uma avaliação com o oftalmologista para receber um diagnóstico e se positivo, iniciar o tratamento adequado.

Segundo o diretor médico da healthtech e Qsaúde, Ricardo Casalino, desde muito cedo os pais devem ter atenção aos exames necessários para que bebês desenvolvam uma visão saudável. Para isso, o cuidado preventivo deve começar nas primeiras horas de vida e se tornar rotina já no primeiro ano.

Doenças como catarata congênita, glaucoma congênito, estrabismos, obstrução de via lacrimal e retinoblastoma podem ser identificadas precocemente com essas avaliações, o que tem influência direta na saúde ocular das crianças.

Nas primeiras 48 horas de vida, já é realizado o teste do reflexo vermelho (teste do olhinho), que rastreia doenças oculares congênitas. O teste, inclusive, é obrigatório desde 2017 em todos os hospitais, segundo lei federal. A partir daí, a segunda avaliação deve ser feita aos seis meses de vida, e a terceira quando a criança completa um ano. Até os 10 anos, as avaliações se tornam anuais.

"O momento em que uma doença é detectada tem reflexo direto na forma como ela vai se desenvolver e nas chances de cura. Para a saúde ocular, não é diferente, por isso é importante que pais estejam atentos a sinais e busquem acompanhamento médico para garantir o melhor desenvolvimento dos filhos", finaliza.







Por Redação
Fotos Divulgação



Doença Rara

Especialista alerta sobre a importância da triagem neonatal na detecção precoce de doenças raras

Segundo o Ministério da Saúde, o Brasil possui cerca de 13 milhões de pessoas com doenças raras, sendo 75% crianças de 0 a 5 anos. No mundo, segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), essas doenças acometem cerca de 8% da população. Estudos demonstram que 80% dos casos têm origem genética.

São dados bastante relevantes e que preocupam a população, mas é importante ter em mente que o diagnóstico precoce pode salvar vidas e proporcionar qualidade de vida para estes pacientes. Hoje, os pais têm maior facilidade de acesso a exames genéticos e também à internet para buscarem mais informações sobre o assunto. Além do Teste do Pezinho, oferecido pelo SUS que comumente detecta 6 doenças raras, outras opções estão ao alcance da população como o Teste do Pezinho Ampliado, que detecta cerca de 50 doenças raras, e o Teste da Bochechinha, entre outros.

Segundo o médico geneticista David Schlesinger, da Mendelics, uma doença é considerada rara quando atinge até 65 pessoas a cada 100 mil habitantes, o que corresponde a cerca de até 1 pessoa a cada 1,5 mil habitantes.

"Cerca de 83% das doenças raras existentes atualmente se manifestam ainda na infância. Porém, os pacientes levam em média de 2 a 4 anos para chegar ao diagnóstico correto. Para algumas doenças esse tempo em busca de um diagnóstico pode chegar a 10 anos. Por isso, a importância da realização do teste logo nos primeiros meses de vida: dentre as doenças que se manifestam na infância, 28% são neonatais ou congênitas", explica.

Quais são os tipos mais comuns de doenças raras?

"70% das doenças raras são neurológicas. Considerando somente as doenças raras de manifestação na infância, quase 90% delas afetam o desenvolvimento do sistema nervoso, como é o caso da Atrofia Muscular Espinhal, AME, e a Distrofia Muscular de Duchenne. Também temos grandes índices de outras doenças como Hemofilia, Acidúria Glutárica, Fibrose Cística e Fenilcetonúria", finaliza.





Pelle Capelli
Hair Clinic

pellecapelli.com.br
pellecapellioficial



DEPILAÇÃO DEFINITIVA

Perna inteira	10x R$ 89,90
Virilha cavada	10x R$ 49,90
Buço	10x R$ 29,90
Axila	10x R$ 29,90

** Valido até 31/03/2022*

Agende um horário conosco:
(11) 98590-4450

Siga a gente e fique por dentro do nosso Instagram:
@pellecapellioficial

#vivaseumomento

Rua Siqueira Campos, 1000
Centro | Santo André - SP

Por: Janaina Moro
Fotos: Marcio Farias | Beleza: Gab Nascimento | Styling: Patricia Bastos



Carol Macedo

Atriz de "Quanto Mais Vida Melhor" (Globo) fala sobre a paixão pela profissão!

A atriz Carol Macedo está no ar em "Quanto Mais Vida Melhor", nova novela das sete da TV Globo. Em sua sétima novela na emissora, Carol vive a modelo internacional Rose no início dos anos 2000. Nos tempos atuais, a personagem fica com a atriz Bárbara Colen, mas Carol aparece durante toda a novela em flashbacks como Rose na fase jovem. A modelo, que mora em Paris, começa a trama namorando Guilherme (Nicolas Ahnert/Mateus Solano). Após se separarem, Rose vai para Roma a trabalho e conhece o jogador de futebol Neném (Leonardo Zanchin/Vladimir Brichta). Eles se apaixonam loucamente, mas a relação dura pouco por causa da vida boêmia de Neném e porque Rose precisa voltar para Paris. Quando se separam, ela reencontra Guilherme, que logo a pede em casamento.

Até março de 2020, Carol se alegra por ter vivido a enfermeira Inês, no remake de "Éramos Seis", (Globo). Personagem de destaque, Inês era uma jovem à frente do seu tempo, que teve uma trama com muito drama e romance. Durante a quarentena, a atriz esteve no ar em duas reprises na Globo, "Fina Estampa" e "Malhação", com personagens importantes e que tinham o universo do funk em comum. Em "Fina Estampa" foi a dançarina de funk Solange e em "Malhação - Viva a Diferença", sua primeira experiência em um produto para o público jovem, interpretou a vilã K2. A personagem, dançarina de funk paulista, era ousada, extrovertida e fazia o que fosse preciso para conseguir o que queria.

Ainda na quarentena, a atriz comemorou 10 anos de TV (e 20 de carreira) e ultrapassou 1 milhão de seguidores no Instagram. Nesse período em casa, além de aproveitar para estudar e praticar algumas atividades como dança, inglês e reiki, Carol se aproximou ainda mais dos seus fãs nas redes sociais. Ela viu seu engajamento crescer ao dividir algumas dicas caseiras e mostrar os resultados reais ao cortar o cabelo sozinha, fazer hidratação de maisena, progressiva de café, entre outras experiências.

Carol começou a carreira artística aos sete anos, fazendo campanhas publicitárias. Com o apoio dos pais desde o início, fez workshops e cursos de teatro e com 15 anos entrou para a Escola de Atores Wolf Maya.

Em 2010, aos 16, foi escolhida para integrar o elenco da novela "Passione", no papel de Kelly, irmã da protagonista Mariana Ximenes.

A personagem, sua estreia na TV, era uma menina explorada pela avó e obrigada a se prostituir. O trabalho lhe rendeu indicações prêmios como Atriz Revelação do ano.

No cinema, atuou em alguns filmes, entre eles "Isolados", "Linda de Morrer" e "Lula, o Filho do Brasil". Protagonizou também um curta chamado "Jovens Donzelas", que participou de alguns festivais de cinema pelo mundo, incluindo o Short Film Corner at Festival Cannes 2016. No teatro, viajou o Brasil com a peça "Escola de Mulheres".

Sobre os mais de 10 anos na TV, Carol se recorda. "Comecei como uma menina que não sabia como seria estar em um projeto tão grande, interpretando uma personagem de destaque, em uma novela do horário nobre da Rede Globo. Hoje sou uma mulher, muito mais madura, mais vivida, mas ainda cheia de curiosidades, sempre observando e querendo aprender mais. Acho que não mudaria nada na minha trajetória. Acredito que estou onde estou graças a tudo que fiz e vivi nesses anos todos de televisão".

Outra paixão de Carol é a moda. A atriz inclusive tem planos de lançar uma linha de roupas no futuro. "A moda veio junto com o meu amadurecimento. Fui conhecendo lugares novos, pessoas, países diferentes e isso tudo fez com que eu me conhecesse melhor. Hoje em dia eu fico ligada constantemente, compro revistas, sigo blogs e tento sempre ficar antenada nesse assunto. Sinto muito prazer em montar os meus looks, ousar nas peças e usar coisas diferentes! Não tenho um estilo próprio, gosto de ir do clássico ao ousado. Me arrisco desenhando algumas peças e peço para minha costureira fazer", conta.





“Tive a sorte de, ao longo da minha carreira, poder interpretar meninas/mulheres complexas que me desafiaram e que me tiraram completamente da zona de conforto”

Expressão: Em Quanto Mais Vida, Melhor!, você vive a Rose jovem em flashbacks. Como foi construir uma personagem que é vista ao mesmo tempo em outra atriz?

Carol Macedo: Comecei a minha preparação para “Quanto Mais Vida Melhor” em janeiro de 2021. Eu, Leo Zanchin e Nicolas Ahnert tivemos encontros com os atores na versão atual dos nossos personagens (Barbara Colen, Vladimir Brichta e Mateus Solano), que foram fundamentais para a criação deles mais jovens. Como ainda não conhecia a Barbara pessoalmente, eu também quis acompanhá-la em alguns momentos logo no início de suas gravações, justamente para poder observá-la melhor nos trejeitos, sotaque e postura e assim trazer para a minha Rose. Nossas sequências de gravações não seguiam uma ordem tão comum como as que estamos acostumados, exatamente por conta da pandemia, por isso, mesmo participando apenas dos flashbacks como “Rose jovem” e também em algumas cenas no espelho com a Barbara, eu permaneci gravando até as últimas semanas como todo o restante do elenco.

Expr.: Você já interpretou personagens com histórias intensas, como a enfermeira Inês em “Éramos Seis” e Kelly em “Passione” (Globo). Como é a experiência de dar vida a histórias dramáticas?

C.M.: Sou completamente apaixonada por personagens com histórias fortes e dramáticas. Tive a sorte de, ao longo da minha carreira, poder interpretar meninas/mulheres complexas que me desafiaram e que me tiraram completamente da zona de conforto. Isso com certeza me fez crescer muito como atriz. Sou muito intensa ao dar vida a todas minhas personagens, mas acredito que as do gênero drama, como a Inês e a Kelly, me possibilitam transmitir mais sentimentos e despertar emoções fortes no público, como um arrepio ou talvez uma lágrima. Isso é fascinante! É especialmente gratificante quando consigo sentir essa reação do público no dia a dia com um comentário nas redes sociais ou até mesmo quando sou parada na rua para escutar que uma cena que fiz deixou alguém emocionado.

Expr.: Você tinha apenas 15 anos quando interpretou Kelly, que abordava a prostituição. Como foi interpretar essa personagem ainda tão jovem?

C.M.: Apesar de trabalhar desde os 6 anos como atriz, não sabia como seria estar em um projeto tão grande

interpretando uma personagem de destaque em uma novela do horário nobre da Rede Globo. Como a história da personagem era muito polêmica, precisei ser emancipada. Porém, por mais que ainda fosse muito jovem, tive a maturidade de encarar e agarrar essa oportunidade e de me doar 100% para a personagem. Estudei muito sobre o assunto, pesquisei sobre histórias reais de meninas que se prostituíram na adolescência (ou por obrigação ou por falta de opção), além de ter tido todo o suporte da direção e preparadora de elenco. Tenho certeza que toda a dedicação não foi em vão e a personagem ainda é lembrada até hoje.

Expr.: Com tantos anos de carreira e crescendo na TV, se sente realizada ou tem algum tipo de personagem que ainda falta fazer?
C.M.: Sou muito grata pelo momento que estou vivendo, mas ciente de que tenho muito a me dedicar e conquistar ainda. Eu estudo e me preparo bastante para estar pronta para qualquer desafio que me colocam. Creio que isso faz a diferença para conseguir conquistar um espaço em um meio tão concorrido e cheio de talentos. Espero poder continuar trilhando uma carreira sólida interpretando personagens cada vez mais marcantes.

Expr.: Você é apaixonada por moda, de onde surgiu esse interesse?
C.M.: Eu sempre fui muito ligada com a moda. Gosto de estar antenada nas últimas tendências, pesquisar e acompanhar as semanas de moda pelo mundo. Esse amor pela moda vem desde pequena. Passei a minha infância ajudando a minha mãe a criar e costurar as roupinhas das minhas bonecas e as fantasias para as festas temáticas. Adorava dar opinião nas escolhas de roupa da minha mãe ou das minhas primas enquanto elas se arrumavam para sair. Gostava também de incrementar o uniforme da escola com vários acessórios diferentes! Acredito que a melhor maneira de se expressar é através da moda! Usar o que gosto e me sentir confortável com aquilo é transmitir para a sociedade quem eu sou.

Expr.: Como estão os projetos para esse ano?
C.M.: Além de estar no ar em "Quanto Mais Vida, Melhor!", gravei em janeiro o longa "Consequências Paralelas", dos diretores Gabriel França e CD Vallada, como uma das protagonistas.



"Sou muito grata pelo momento que estou vivendo, mas ciente de que tenho muito a me dedicar e conquistar ainda."

Por Rodrigo Thiago Dutra
Foto Divulgação

Abdominoplastia em Homens



Procura por procedimento tem aumentado nos últimos anos

A procura masculina por cirurgia plástica tem aumentado nos últimos anos após o grande aumento de cirurgias bariátricas, devido à grande perda ponderal e suas consequências - o excesso de pele.

A cirurgia mais procurada por este público é a abdominoplastia associada ou não a Lipoaspiração com ou sem utilização de aparelhos (o Laser ou, mais atualmente, o Renovation). Estes aparelhos promovem a melhora da flacidez cutânea e estimulam a produção de colágeno da pele.

A cirurgia trata os dois principais componentes que tornam o abdômen não estético: o tratamento do excesso de pele, através da Dermolipectomia do abdômen (retirada de pele) e o tratamento da fraqueza da parede muscular do abdômen (plicatura ou "amarração" dos músculos retos abdominais e oblíquos externos) que proporciona um melhor contorno corporal.

O pós operatório é muito importante para que a cirurgia evolua de maneira positiva. A cooperação do paciente, que deve seguir todas as recomendações e a realizar drenagens, auxilia em uma boa recuperação e em um resultado final acelerado.

Pode ser indicado em alguns casos a câmara hiperbárica para promover uma cicatrização mais acelerada, principalmente quando utilizamos Laser ou Renovation.

Em todos os pacientes que eu e minha equipe realizamos essa cirurgia as queixas de dor eram pequenas e decrescentes durante a semana.

É frequente a alta hospitalar ser dada no dia seguinte.



Rodrigo Thiago Dutra |Formou-se em Medicina pela Faculdade de Ciências Medicas de Santos (FCMS) em 2001, teve sua formação como Cirurgião Geral na Pontifícia Universidade Católica - Sorocaba e especializou-se como cirurgião plástico no serviço de Cirurgia Plástica "Dr. Ewaldo Bolivar de Souza Pinto" pela Universidade Santa Cecília.

LANÇAMENTO - BAIRRO JARDIM

wpcriativa.com

2 DORMS (1 SUÍTE)
TERRAÇO GOURMET

1 OU 2 VAGAS
DEPÓSITO PRIVATIVO

LAZER NO ROOFTOP

SINTA A CONVENIÊNCIA

Um **Street Mall** com lojas e serviços no térreo

SUCESSO DE VENDAS

Hit
JARDIM

Perfeito para
MORAR OU INVESTIR

VENHA VISITAR O BELÍSSIMO DECORADO by **CAROL VILAS BOAS**

PERSPECTIVA ILUSTRADA DA FACHADA

imagem ilustrativa



PERSPECTIVA ILUSTRADA DO OFURÔ, SOLARIUM PISCINA ADULTO E INFANTIL, OMBRELONE - ROOFTOP



PERSPECTIVA ILUSTRADA DO FITNESS - 1º PAV.

APONTE A CÂMERA E SAIBA MAIS

+ de 30 itens de lazer, conforto e segurança

VISITE DECORADO
Rua das Esmeraldas, 159 x Av. Padre Anchieta

Realização e Incorporação: vbinc

Incorporação e Construção: JSLC CONSTRUTORA E INCORPORADORA

Intermediação: REICHEL PLANEJAMENTO IMOBILIÁRIO · Lopes · Hit Jardim

4432.1020
hitjardim.com.br

O Projeto Legal do Empreendimento RESIDENCIAL HIT JARDIM encontra-se aprovado, conforme Alvará nº 1446.61509/2021, emitido em 15/09/2021, no processo nº 21832/2021 pela Prefeitura do Município de Santo André - SP. Incorporação imobiliária devidamente registrada em 05.11.2021 sob o R.5 da matrícula n.81060 do 1º Cartório Oficial de Registro de Imóveis de Santo André/SP. Todas as imagens, fotos, objetos de decoração, mobiliário, vegetação, acabamentos internos e externos e elementos decorativos deste material são meramente ilustrativas e poderão sofrer alterações sem prévio aviso. As Áreas Comuns serão entregues equipadas e decoradas conforme Memorial Descritivo. As Unidades/Aptos serão entregues conforme Memorial Descritivo. Incorporação: VB 2103 ESMERALDAS EMPREENDIMENTOS IMOBILIÁRIOS SPE LTDA, com sede social na Rua Guaraú, 291 - Vila Gilda - Santo André - SP - CEP 09190-220 - CNPJ nº 41.515.658/0001 - 13 Construção: JSLC CONSTRUTORA E INCORPORADORA LTDA, com sede social na Rua Dona Elisa Fláquer, 70 - Centro - Santo André - SP - CEP 09020-160 - CNPJ: 13.302.588/0001-80. Intermediação: LPS São Paulo Consultoria de Imóveis Ltda. - CNPJ 15.673.605/0003-82 - CRECI J 19585. Reichel Imóveis Ltda. - CNPJ 17.780.717/0001-04 - CRECI PJ 24.321 J.

Por Redação
Foto Divulgação

Eliézer e sua inspiração em **Alok** para fazer **Harmonização Facial**

Entenda sobre o procedimento que o brother fez antes de entrar no BBB



Se para uma simples selfie investimos no carão, imagina para ser filmado 24h por dia na casa mais vigiada do Brasil. Em conversa com os brothers, o designer Eliézer contou que investiu 14 mil reais em Harmonização Facial antes de entrar para o programa. Queixo desalinhado e o rosto muito fino foram as principais queixas do brother, que se inspirou no DJ Alok para fazer o procedimento.

Segundo Willian Ortega, especialista em harmonização facial e diretor da Academia da Face, a linha da mandíbula tem uma importância fundamental na composição da harmonia facial. "Ela é quem dá forma e fornece a estrutura para o rosto. Seu preenchimento é indicado para o homem que deseja ter como resultado um formato mais quadrado, com a linha da mandíbula definida e evidente", esclarece.

Entre os preenchimentos utilizados estão o uso de ácido hialurônico, ácido deoxicólico e botox.

"A volumização de malar, além de deixar o rosto mais jovem, consegue trazer harmonia entre olhos, boca e nariz promovendo a beleza do contorno e dos ângulos faciais", complementa Ortega.

Além disso, a harmonização possibilita a correção de pequenas imperfeições sem a necessidade de uma cirurgia plástica, como por exemplo, lábios e olheiras. O procedimento se destaca pela precisão e resultado imediato.

"O procedimento é totalmente personalizado de acordo com o perfil de cada paciente. E é importante alerta a importância de buscar um profissional que tenha referência e seja membro do Conselho Federal de Odontologia", alerta Ortega.

Willian Ortega | Graduado pela UNIPAR, especialista em Ortodontia e Pós-Graduado em Harmonização Orofacial. Diretor da Academia da Face em São Paulo.
CRO-PR: 23.627 Instagram: @drwillianortega

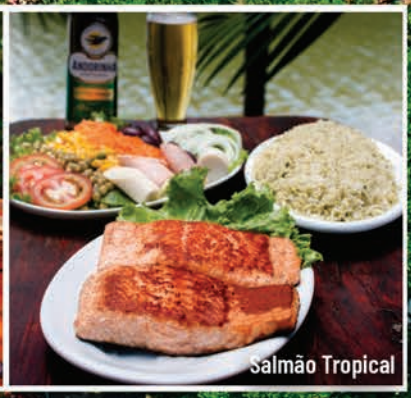




A MELHOR *experiência* É NO MIRANTE


Petit gateau


Camarão rosa


Salmão Tropical

MIRANTE
Restaurante

Cardápio Mirante

11 93099-7210
11 4354-9097
tripadvisor

@mirantergoficial
@restaurante.mirante1
miranterestaurante.com.br

Estrada Caminho do Mar, 6.623 - Km 34,5
Riacho Grande - São Bernardo do Campo

Por Redação
Fotos Divulgação

Adoção Responsável



O que levar em consideração na hora de se adotar um pet?

A busca pela companhia de um amigo de 4 patas cresceu significativamente durante a pandemia, especialmente no ano de 2020. O isolamento social fez com que as pessoas sentissem falta de afeto e companhia, que normalmente são encontrados junto aos amigos e família. Para garantir a saúde daqueles que amamos, respeitando o distanciamento, e diminuir a solidão causada pela pandemia, adotar um pet foi a saída encontrada por muitos. Dados da UIPA -- União Internacional Protetora dos Animais -- mostram que houve um aumento de 400% na procura de animais para adoção.

Porém a empolgação de ter um bichinho para animar a rotina parece ter diminuído para grande parte dos novos tutores, que - frente às responsabilidades do cuidado com os pets, aliadas ao retorno das atividades presenciais - desistiram dos animais. Segundo a Ampara Animal, o abandono de bichos cresceu 61% entre junho de 2020 e março de 2021.

"Ao fazer a escolha de ter um pet em casa, é preciso ter em mente que essa deverá ser uma adoção responsável, ou seja, que o animal precisará de cuidados assim como nós, seres humanos. O lado emocional do bicho também deve ser levado em consideração, já que o abandono pode trazer sequelas comportamentais e até mesmo de saúde em cães e gatos", diz o médico-veterinário Alexandre Merlo.
Na hora de adotar um pet ou até mesmo escolher um bichinho para surpreender alguém, é preciso levar diversos pontos em consideração. Merlo reforça itens importantes que merecem atenção na hora da adoção responsável. Confira!

- Antes da chegada do pet, é preciso conversar com todos que moram na residência para decidir pontos como onde o animal vai ficar, quem cuidará do bichinho, quem vai recolher as fezes, trocar fralda, dar comida, passear etc. Fazer uma lista de atividades diárias do que o animal vai precisar e checar se a rotina da família permite a inserção dessas obrigações é uma etapa importante.

- O lado financeiro também deve ser levado em consideração: inclui a compra de ração, acessórios para o animal, gastos com banho e tosa e consultas médicas.

- Ao adotar um animal, deve-se pesquisar a origem dele - canis, gatis ou ONGs que recolhem animais abandonados. Conversar com pessoas que já adotaram no mesmo local e ficar atento a sintomas de doenças nos bichos logo após a adoção são cuidados importantes para que a adaptação ocorra da melhor forma.

- O acompanhamento do veterinário é fundamental na adoção de um animal. O profissional que ficará responsável pela saúde do pet precisa ter um histórico do bichinho. Além disso, criar uma conexão com o animal é importante para identificar possíveis problemas e garantir uma consulta tranquila.















Expressões

Fotos: Divulgação

1- *Jim Beam e Luan Santana lançam websérie com churrasco, drinques e música*

2|3 - *Daniela Funari, viajou aos Emirados Árabes Unidos, para as cidades de Dubai e Abu Dhabi*

4 - *O pref. de São Paulo, Ricardo Nunes, anunciou Acacio Miranda para a Sec. Exec. de Limpeza Urbana, em reunião com o prefeito de Santo André Paulo Serra*

5- *O vice-governador Rodrigo Garcia e o pref. Paulo Serra firmam parceria para a conclusão do projeto da Avenida dos Estados*

6 - *Pedrinho Botaro (PSDB), recebeu o desembargador do TRF -3, Antonio Carlos Cedenho e do Sec. de Meio Ambiente de Santo André, Fábio Picarelli*

7 - *O Banco de Alimentos do Fundo Social de Solidariedade de SCS recebeu 230 cestas básicas do ParkShopping SãoCaetano*

8 - *José Auricchio Júnior assinou convênio para manter a Atividade Delegada*

9 - *A sede do Procon Santo André passou a abrigar audiências do Núcleo Especial Criminal*

10|11 - *A Prefeitura de Santo André deu início às obras do primeiro hospital veterinário público do ABC*

12 - *José Auricchio Júnior entregou o projeto de lei do Auxílio Material Escolar ao presidente da Câmara, Tite Campanella*

13|14|15 - *Triathlon Internacional de Santos completa 30 anos com alto nível de atletas*

1



2



3



4



5



6



7



8



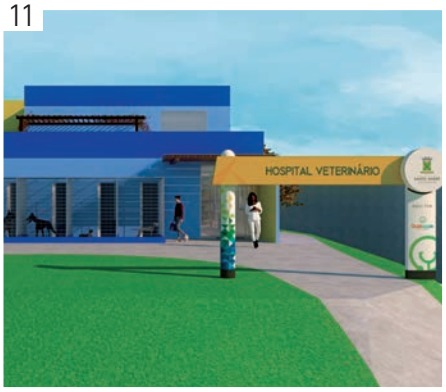
9



10



11



12



13



14



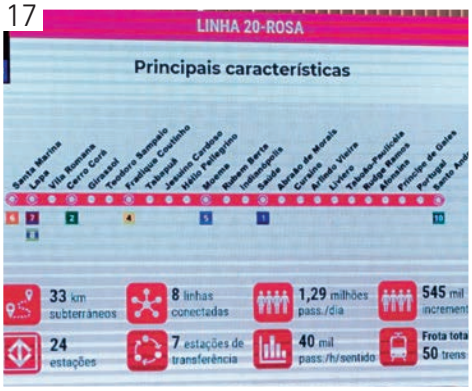
15



16



17



18



19



20



21



22



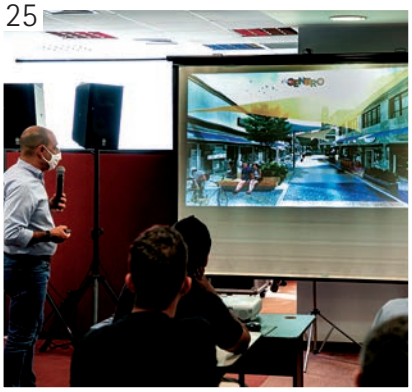
23



24



25



26



27



28



29



16|17 *- O Governo do Estado prevê para 2023 o lançamento de edital do projeto da Linha 20-Rosa do Metrô, que vai ligar Santo André à região da Lapa, em São Paulo*

18 *- A gestão do Rotary São Bernardo do Campo firmou parceria com a ACISBEC para fortalecer projetos sociais*

19|20 *- A Mariana Ribeiro Moda inaugurou sua modernização do espaço com um coquetel para marcar a retomada presencial*

21 *- A Coop Drogaria e a OAB/ Santo André assinaram parceria que concede desconto para testes de covid-19*

22 *- O Fundo Social de Solidariedade, realizou a entrega de 1.400 cestas básicas para 14 entidades assistenciais da cidade.*

23 *- Aconteceu a comemoração em família do aniversário do Vereador Lucas Zacarias*

24|25 *- O pref. de SCS José Auricchio Júnior, apresentou o Programa Novo Centro aos comerciantes da região em encontro na Perfumaria Belface*

26 *- Lançamento da série "Entre Olhares", uma collab entre o fotógrafo Felipe Cerchiari e a artista plástica Manuela Lacombe*

27 *- Joe Corley (EUA) entrega certificação internacional a Anderson Reis*

28 *- Prefeitura de Santo André lança Escola de Governo do Executivo Andreense*

29 *- A Vila Homero Thon recebeu edição do Circuito Andreense de Empreendedorismo*

Parabéns

Dia de celebrar a vida de Sandro, o empresário completou 48 anos e reuniu familiares e amigos para comemorar a data no Baby Beef Jardim. O encontro foi organizado pela família que brindaram juntos



Sandro, Américo, Débora, Marcelo e Luiz



Luiz Henrique, Ana Luiza, Sandro, Maria Fernanda e Lizandra



Eliane, Débora, Lizandra e Renata



Família





Carla Bassi

Livro

O livro:" Percepções Singulares de Seres Plurais" é uma obra de construção coletiva que reúne 12 escritores e 2 colaboradoras, oferece ao leitor 356 páginas organizadas em 146 textos sobre temas da vida, como a própria vida, morte, infância, abnegação, amizade, religiosidade, entre outros. Ele descortina um olhar cheio de ressignificados ora complementares ora divergentes, mas que garantem ao leitor mergulhar no universo de memórias carregadas de emoções e sentidos próprios para cada um. O lançamento do livro será no Espaço do Forno – Centro de Exposições de São Caetano do Sul localizado no Bairro Cerâmica.



Carla Bassi e Nina Kuznetzom



Os autores Fernando, Sandra, Hélida, Anabela, Cláudia, Carla Bassi, Carla Alessandra, Guilherme e Nadya



Nelson Albuquerque e Carla Bassi

São Bernardo do Campo

Confira as ações promovidas em São Bernardo do Campo pelo Prefeito Orlando Morando.



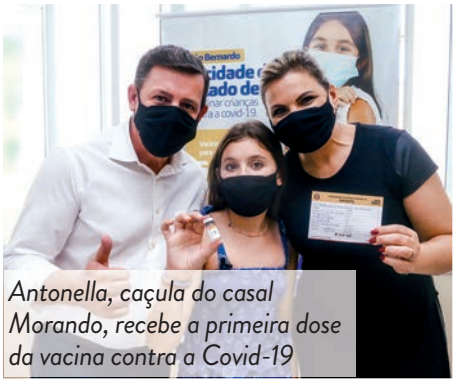
Orlando Morando assina a concessão do Estádio 1º de Maio para o São Bernardo FC



Orlando Morando e secretária Silvia Donnini vistoriam uniformes e materiais escolares da rede municipal



Casal Morando discute obras importantes para São Bernardo com vice-governador Rodrigo Garcia



Antonella, caçula do casal Morando, recebe a primeira dose da vacina contra a Covid-19



Morando entrega uniformes e materiais escolares antes do início das aulas na rede municipal



São Bernardo foi a primeira cidade do Estado a vacinar crianças com Coronavac



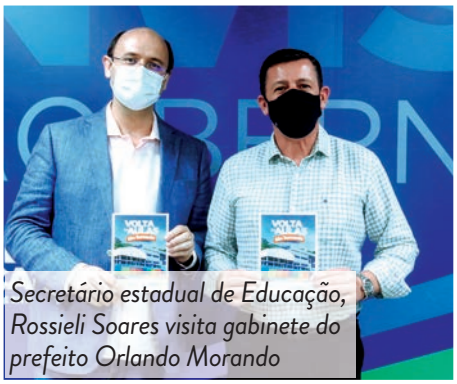
Prefeito Orlando Morando visita quarto modelo do futuro Hospital da Mulher



Prefeito Orlando Morando recebe visita dos deputados federais Alex Manente e Isnaldo Bulhões



Prefeito Orlando Morando recebe visita do secretário estadual de Relações Internacionais, Julio Serson



Secretário estadual de Educação, Rossieli Soares visita gabinete do prefeito Orlando Morando



Fundo Social de São Bernardo reúne entidades do terceiro setor para definir plano de trabalho para 2022



Prefeitura de São Bernardo entrega casas sobrepostas no Divinéia/Pantanal

Movement

A marca Movement, que desenvolve e fabrica equipamentos e soluções fitness, com um amplo espaço com mais de 300m², para propor uma experiência única para os clientes. A inauguração aconteceu no dia 18 de fevereiro e a loja está localizada na Rua das Figueiras, nº 445 no Bairro Jardim em Santo André, atende todo o ABC e Litoral. Os produtos Movement atendem a todos os tamanhos de academias, estúdios, condomínios, clubes, hotéis, clínicas e residências.
Siga @movementfitness e @movementsantoandre



Equipe Movement reunida na inauguração em Santo André


Claudir, Ricardo, Daniel Davi, Carlos Eduardo Almeida, Akira e Fábio


Ale, Luiz Conrado Monteiro e Gabi


Nanci Pedro e André Giovannetti


Evelin Sayar


Alessandra Ceceli e Elizabeth Braido


Elaine Benedetti


Ariadne Argentim Bussoletti


Carlos Eduardo Almeida e Luiz Fernando Amaral


Eloisa Rosseto, Daniel Davi e Vanessa Esgrignoli


Empresários e arquitetos prestigiam o evento


André Vilkas


Thaís Botani, Mariana Guazzelli, Flavia Coev, Adriana Coev e Neriane Terue


Luciana Bicheri, Paula Leme, Melissa Ferraz, Maria Claudia Klein, Daniel Davi e Eduardo Niero

Sono Quality

A Sono Quality Colchões Tecnológicos comemorou 14 anos de história e crescimento no que se refere a qualidade de vida através do sono. Para abrilhantar este dia preparamos o "Lançamento da coleção 2022 Sono Quality" com a apresentação dos novos modelos para convidados, imprensa e celebridades. Para apresentar a nova coleção teremos a presença da influencer digital e atriz Aline Campos. E grandes parceiros da marca também já confirmaram presença. Dentre eles o apresentador Álvaro Garnero, o ex jogador de futebol Jackson Follmann, apresentador Leão Lobo, jogador Falcão, lutador Popó, apresentador Thiago Oliveira, dentre outros. Ricardo Eloi CEO do Grupo Quality Brasil, fez um breve discurso agradecendo a presença de todos os artistas, imprensa e convidados

Fotos: Caio Duran / Brazil News


Júlia Florezi e Ricardo Eloi


Alvaro Garnero


Popó



Edmilson e Simeia Moraes



Jackson Follmann



Mister Brasil 2021 Bruno Ferraz


Leão Lobo e Aline Campos


Lili Faria, Ricardo Eloi e Falcão


Aline Campos e Ricardo Eloi


Georgia Frohlich e Thiago Bertoldo


Márcio e Renata


Thiago Oliveira e Bruna Matuti



Dr. Bactéria e o Soninho

ACISCS

A Associação Comercial e Industrial de São Caetano do Sul - ACISCS, fundada em 23 de fevereiro de 1938 e para comemorar os 84 anos reuniu os empresários, autoridades, presidentes de associações comerciais e industriais da ACISA, ACISBEC, ACIARP, o presidente da Facesp e da Associação Comercial de São Paulo Alfredo Cotait Neto, ex-ministro Guilherme Afif Domingos e assessor especial do ministro Paulo Guedes. Nesta comemoração teve muitas homenagens a empresários da cidade e homenagem póstuma a André Beer, ex-vice-presidente da GM.



Rosana Tannuri, Sergio Tannuri, Denise Leone e Alessandro Leone



Tio Gil e Ana Sofia



O pres. da Facesp e da Assoc. Com. de São Paulo Alfredo Cotait Neto recebe homenagem do Sergio Tannuri



Sergio Tannuri, Alessandro Leone, Nelson Braido, Celso Amâncio e Adílio Inácio



Vice Pref. de São Caetano Dr. Seraphim, Ricardo Beer (filho) recebe a homenagem póstuma a André Beer e o Pres. ACISCS Alessandro Leone



Alessandro Leone e o ex-ministro Guilherme Afif Domingos, assessor especial do ministro da economia



O presidente da Facesp e da Associação Comercial de São Paulo Alfredo Cotait Neto



Pres. OAB de São Caetano Dr. João Paulo e Roberta



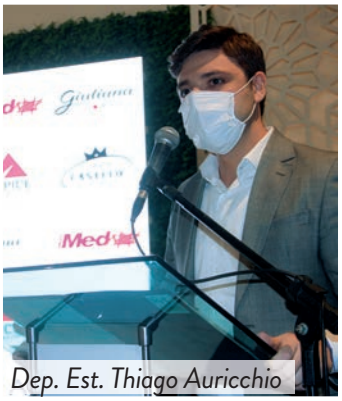
Joaquim Donizete - Tigue e Walter Estevam Jr (ABC Repórter)



Beto Vidoski, Felipe Aguiar e Eduardo Vidoski



Fábio Costa, Paulo Cereda (Sebrae) e Derick



Dep. Est. Thiago Auricchio



Clóvis Souza (Giuliana Flores) e Marcelo Beja



Neves, Nelson Braido e Carla Bassi



Manoel Vitor Esplugues (Supermercado Joanin) e Miriam



Rogério (Inova Academia) e Rosi Molitor



Murilo Rubira Pardo (Beneficência Portuguesa de SCS) e Nelson Freire



Vitória Verotti (Cera Polidora Pérola) e Elda Martinez



Evelin Lopes e Pedro Galati (Uniamo Alimentos/Engefood)



Charly, Maria Cristina, Izabel Cristina e Irineu



Ex-Presidentes da ACISCS e Diretoria, Sr Alarico, Sr Mustapha, Sr Nelson Braido, Walter Estevam, Dr Moacir Passador, Alessandro Leone e Sérgio Tannuri



Vildner de Santis (Styllos Sports Wear) e Gabriel



Gilberto Costa



Marcelo Beja e Paula



Guilherme Martin e Tatiana Nadal (Sancatur)

Esporte

A Prefeitura de Santo André realizou um grande evento na nova quadra principal, denominada Lais Elena Aranha, do Complexo Esportivo Pedro Dell'Antonia. Dando continuidade aos eventos oficiais em função do título de Cidade Sul-Americana do Esporte, concedido pela Aces Europe no final de 2021. A cerimônia contemplou o lançamento do calendário oficial que correrá até junho de 2023, somando cerca de mil ações esportivas nas mais variadas áreas. A festividade trouxe a presença dos representantes da Aces Europe e Aces América do Sul, que entregaram ao Prefeito Paulo Serra de Santo André a bandeira oficial da entidade estrangeira, além da presença de importantes figuras esportivas que são os embaixadores do esporte na cidade.



Ana Carolina Serra, Prefeito Paulo Serra com representante da Aces Europe e Aces América do Sul


Prefeito Paulo Serra ao centro com representantes da Aces Europe e Aces América do Sul


Atletas e Autoridades






Rogerio Cavanellas, Flavia Burin e Andre Bustamante


Thaisa Sedrez, Marcio Melo, Natalia Meyer e Marta Martins

Arte

Celebrando o centenário da Semana de Arte Moderna, também conhecida como Semana de 22, o D&D Shopping convidou uma turma de profissionais para uma visita guiada a mostra Identidades – 22&22&22. Com curadoria de Ana Cristina Carvalho, Carlos Augusto Faggin e Fernando Brandão, a mostra reúne produções artísticas de três séculos em três andares do Farol Santander. Uma verdadeira aula de arte e cultura do nosso país!

Fotos: Iara Morselli


Bruna Martins, Andrea Gonzaga, Fabio Esteves


Luis Bianchi, Daniel Polacchini, Selma de Sa, Paulo Evangelista e Andrea Pilar


Angelo Derenze e Danieli Mastropietro


Fernando Brandão e Carlos Faggin

Decoração

Arquitetos e decoradores participaram e se divertiram com sessão exclusiva do espetáculo "Simplesmente Clô', encarnado pelo talentoso ator Eduardo Martini, no Teatro União Cultural, na capital paulista. O convite foi feito por marcas renomadas do segmento de décor, Bed and Room, Antares, Florense, Uniflex, Mont Blanc, Brentwood e Enjoy House e celebrou mais um ano de sucesso dessa parceria

Fotos: Iara Morselli



Graziela Castanheira,Marcelo de Sousa,Abdo Carim,Miriam Mouta, Marielle Forte,Graziela Carvalho,Rosane Vieira e Nelson Sasaki



Paula Gambier e Adine Woda



Fernanda Hoffmann



Priscila Bose e Joia Bergamo



Maricy Borges e André Borges



Karen Godoy e Camila Polisel



Ator Eduardo Martini



Luciana Moreno



Mariana Leskovar



Suzy e Cely Melo



Danielle Cortez e Natalia Meyer



Lucia Blum

Rotary Club Santo André

Aconteceu no Estação Jardim a reunião ordinária do Rotary Club Santo André e contou com visitas de rotarianos do Distrito 4420 e com grande honra e alegria recebeu a visita ilustre do Presidente do Rotary International SHEKHAR MEHTA e sua esposa RASHI. A Família Rotariana, amigos e empresários o recepcionaram. Neste encontro teve muita emoção e homenagens ao rotariano Dr. Luiz Antonio Soldani (o Gino), ao Presidente do Rotary International Shekhar Mehta e sua esposa RASHI e ao Prefeito Paulo Serra e a primeira dama Ana Carolina Serra. O presidente do Rotary International, Shekhar Mehta, em seu discurso incentivou os associados a se envolverem mais em projetos humanitários, dizendo que servir e cuidar do próximo é a melhor maneira de viver, pois ao transformar a vida de outras pessoas, você também transforma a sua. O Presidente do Rotary International Shekhar Mehta visitou as instalações da Casa da Esperança de Santo André, um dos maiores projetos do Rotary no Brasil e o maior na área da saúde, onde descerrou a placa em sua homenagem. Dentre os projetos sociais do Rotary Santo André estão a Casa da Esperança, Casa Ronald McDonald ABC, ABC Aprendiz (antigo Corpo de Patrulheiros Mirins de Santo André) e APAE Santo André.



Mariana, Presidente do Rotary Internacional Shekhar Mehta, sua esposa Rashi e Presidente Rotary Club Santo André Paulo Rogério Magri



Presidente do Rotary Internacional Shekhar Mehta em seu discurso



Beatriz Soldani e o Dr. Gino Soldani recebem homenagem do Presidente do Rotary Internacional Shekhar Mehta, sua esposa Rashi



Débora do Lago e Marcio Moreti



Inezita Awada, Paulo Paddan e Deisi



Shekhar Mehta e Mário César Martins de Camargo



Amanda Soldani, Paula Soldani, Fernando Assis, Gino Soldani, Cyro Soldani e Bete Soldani



Sidnei Nascimento, Adriano Valente e Luiz Felipe



Presidente Rotary Club Santo André Paulo Rogério Magri, Mariana, Ana Carolina Serra e Prefeito Paulo Serra



Muita emoção no pronunciamento do Dr. Gino Soldani



Prefeito Paulo Serra e Ana Carolina Serra



Sandra Cipelli e Marcelo Favoretto



Colaboradores, Diretoria do Rotary Club Santo André, Governadora do Distrito 4420 Alaíde Victoriano e o Presidente do Rotary International Shekhar Mehta e sua esposa Rashi na Casa da Esperança



Visita a Casa da Esperança de Santo André



Shekhar Mehta descerrou a placa em sua homenagem, junto com Marcio Moreti



Afonso Junior e Inezita Awada



Adriano Valente e a Governadora do Distrito 4420 Alaíde Victoriano



Duílio Pisaneschi, José Raul Poletto Filho, Arnaldo Guerra Simões, Luiz Antonio Soldani e Beatriz



Lívia, Gustavo Vallejo e Octavio Vallejo



Paulo Roberto, Eduardo Assis e Jair Kuhn



Nájila Teixeira, Fidalma M. Guarini e Arnaldo Mendes



Afonso Junior, Débora, Jamili Rasoul e Jaime Guedes



Alexandre, Sheila, Claudio Bretas, Ana Claudia Bretas e Deisi

Arte, Música e Gastronomia

O Baby Beef Jardim criou um sala temática "Arte, Música e Gastronomia", assinada pelo artista plástico Luciano Trevisan, para completar a experiência e mostrara pluralidade do que foi essa semana a 100 anos. O Baby Beef Jardim criou caixas comemorativas de delivery, que foram criadas pelo artista Odamar Versolatto com inspiração na música e cada caixa remete a um estilo musical podendo acessar as playlists e curtir pelo spotify. Estiveram presentes imprensa e convidados



Luciano Trevisan, Luiz Américo, Odamar Versolatto e Mariana



João, Renata, Lizandra, Sandro e Maria Carolina





Imad, Luiz Américo e Dr. Rosa



Claudete Reinhart, Juliana Bontorim, Claudinei Luiz, Angélica Nicoletti e Ildema Santos



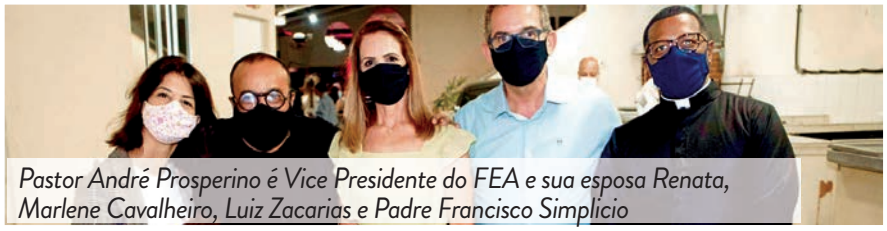
Luciano Trevisan



Nayara Cruz, Bruna Zacarias, Lucas Zacarias, Paulo Serra, Ana Carolina, Luiz Zacarias, Marlene Cavalheiro e Felipe Zacarias



Dra Aline Romanholli (Vice Presidente da OAB Santo André), Glauco Pinheiro da Cruz, Marlene Cavalheiro, Luiz Zacarias e Padre Francisco Simplicio



Pastor André Prosperino é Vice Presidente do FEA e sua esposa Renata, Marlene Cavalheiro, Luiz Zacarias e Padre Francisco Simplicio

Aniversário

O vice-prefeito de Santo André Luiz Zacarias completou 60 anos e para comemorar seu aniversário, realizou uma festa beneficente para a Paróquia Nossa Senhora das Dores na Vila Palmares. Todo o valor arrecadado durante o evento foi revertido para a reforma da Paróquia que também está comemorando 60 anos. Continue administrando com transparência e competência, cuidando dos bens e das causas públicas e respeitando a todos sempre pautado na humildade e na força de vontade de sempre fazer o bem. Parabéns. A ação seguiu todos os protocolos de segurança da pandemia.



Marlene Cavalheiro, Luiz Zacarias e Dinah Zecker



Ana Carolina, Paulo Serra e Luiz Zacarias



Bruno Patriani e Luiz Zacarias

Palestra

Foi realizada no Baby Beef a 29ª Reunião Ordinária do Rotary Club Santo André Norte e contou com a presença de rotarianos e com presença virtual do Presidente Hugo Cavalcante Nogueira da Casa da Moeda do Brasil, onde fez uma apresentação das ações, dos produtos e serviços que a Casa da Moeda realiza. A empresa possui três unidades industriais: o Departamento de Cédulas (DECED), responsável pela impressão das cédulas do meio circulante nacional; o Departamento de Moedas e Medalhas (DEMOM), que atua na cunhagem de moedas de circulação e também de moedas e medalhas comemorativas; o Departamento de Produtos Gráficos e Cartões (DEGER), responsável pela produção produtos gráficos da empresa, como passaportes, selos fiscais, selos postais, diplomas, carteiras, entre outros. Dentro os projetos sociais mantido pelo Rotary Club Santo André Norte são o Camp Piero Pollone (que prepara e encaminha jovens para o mercado de trabalho), Associação Beneficente Criança Cidadã de Santo André, AFRSAN (Associação de Famílias de Rotarianos Santo André Norte) e McDia Feliz e idealizador do Projeto Crescer e Casa da Visão de Santo André



Átila Bru, Felipe Domingues, Presidente Orestes Buzato Jr do Rotary Club Santo André Norte e Eduardo


Rotarianos


Talita Buzato e o Presidente Rotary Club Santo André Norte Orestes Buzato Jr


Maria Angelica Faria e Luiz Antonio Pirola



Presidente Rotary Club Santo André Norte Orestes Buzato Jr, Eduardo Almeida, Kessely Turisco e Luiz Antonio Pirola


Presidente Hugo Cavalcante Nogueira da Casa da Moeda do Brasil


Jonathan e Tábata Brusco


Otilia Barradas e Carlos Arasanz


Wilson Bertoncini, Rafael, Claudio Barberini, Carlos Alberto e Fernando


Orestes Buzato Jr, Mariana Kaminskas e Fernando Martine


Marco Precinoti, Luiz Salvador, Antonio Quirino e Leonardo Santos


Leandro Machado e Fratta


Robson Raineri e Marigildo Fabretti



por Lincoln Morales
facebook: programatop
11 9 4126 5335

Festa do Havaí

Comemorando a volta dos encontros, Lincoln Morales e Mônica Del Poente, promoveram uma belíssima festa do Havaí, no Deck do Restaurante Dolores, onde receberam amigos, para saudarem os novos tempos.



Rodrigo, Gabriele, o Secretário de Turismo de Guarujá, Fábio Santos, Fabiola, Alê e Diego



Cida Valente, Sonia Teixeira, Carla Malafati, Sol e Sandra



Os jovens antenados, Fernanda Lobo, Raquel e João Pedro Tamburus



Ely, Fátima, Jojô e Rogéria



Mauro e sua esposa Rubia Osório



Cláudia Castrucci com seu esposo Mazinho



Cris Felipe e Lincoln Morales



Shirley, Edinho, Paulo Souza e Ricardo



Mônica Del poente com sua família



Lincoln Morales, Cris Felipe , Sérgio e Simone



Os casais Dr. Waldir e Diane Tamburus, Luciano e Carla Malafati, com a amiga Dra. Carla Ferro



Heitor Gonzalez Takuma, com sua esposa Cintia Ramos e Mônica Del Poente



Só o Singular Anglo tem esse atendimento completo!

PLANTÃO DE DÚVIDAS

Em 4 modalidades

- Presencial
- Via Google Meet
- Por e-mail
- Pelo app Plurall

- Todas as matérias
- Todos os dias da semana
- Nossos plantonistas são alunos das melhores universidades

Se você ainda faz a 3ª série do Ensino Médio, aproveite o plantão de dúvidas para estudar também para as provas da sua escola!

Extensivo 2022

CONCURSO DE BOLSAS

Inscreva-se em singular.com.br

singular anglo VESTIBULARES

97339-9968 Fone: 4990-4193
94241-2651 Fone: 4125-7034

/singularanglovestibulares

www.singular.com.br

Por Redação
Fotos Divulgação



Saint Barthélemy (St. Barth)

O paraíso de língua francesa

Com apenas 21 quilômetros de superfície, a ilha caribenha de Saint Barth não decepciona em questão de belezas naturais, suas 16 praias ao longo da costa são provas disso. Esta ilha do Caribe teve a primeira bandeira fincada em seu solo em 1493 por Cristovão Colombo – o nome foi uma homenagem ao seu irmão Bartholomeu. Depois de muitas invasões de piratas, em 1784 a França. A natureza presente na região é uma das mais abundantes e diversificadas das Ilhas Ocidentais Francesas, graças principalmente ao seu status como uma das ilhas vulcânicas mais antigas da cadeia das Pequenas Antilhas.

As características naturais singulares presentes na ilha de Saint Barth proporcionam aos visitantes experiências únicas de acordo com sua preferência pessoal; são diversas praias, cada uma delas com características próprias e que agradam diferentes públicos, e essa possibilidade de encontrar ambientes variados torna a ilha e seus atrativos bastante cativantes para os turistas.





Por exemplo, caso o visitante queira curtir um local um pouco mais animado, a sugestão seria a famosíssima praia de St. Jean, uma das praias mais movimentadas da ilha, e onde fica o Nikki Beach, um badalado clube de praia. Já para os que preferem tranquilidade e calmaria, a simpática Shell Beach, cheia de conchinhas e com um mar estilo piscina, é fortemente indicada.

Vale lembrar também que, entre mares de água azul-turquesa, lagoas naturais e praias selvagens de areia branca ao pé da natureza tropical, é possível aproveitar a estadia em Saint Barth e suas belezas naturais em várias atividades, como caminhadas, onde o turista poderá observar de perto a fauna local e também esportes ao ar livre para os mais aventureiros, como windsurf, kitesurf, e, claro, mergulho ou snorkeling.

Como chegar

Há duas formas de chegar a St. Barth: late e aportará na marina de Gustavia ou pelo aeroporto de Saint Jean.



Por Redação
Fotos Divulgação

Vem viver bem, vem viver Easy

Grupo MBigucci lança linha específica para imóveis econômicos



Em uma curva crescente nos resultados de vendas e lançamentos entre 2020 e 2021, e previsão de crescimento em 151% no VGV de lançamentos em 2022, o Grupo MBigucci aumenta sua participação no segmento de imóveis econômicos e lança no mercado a linha EASY MBigucci "Vem viver bem, vem viver Easy" , que alia qualidade e valor acessível

O presidente da MBigucci, Milton Bigucci, explica: "Focada em produtos econômicos nossa Linha EASY utiliza novas tecnologias, materiais e procedimentos, encaixando o padrão já reconhecido do Grupo MBigucci em custos atrativos para o segmento econômico de imóveis."

A Região da Baixada Santista, foi a escolhida para o lançamento do primeiro produto da nova linha, o EASY São Vicente. Previsto para ser lançado ainda no primeiro semestre de 2022, o empreendimento será construído na Rua General Canrobert Pereira da Costa, nº 200 - Bairro Centro, na cidade de São Vicente. O estande de vendas e o apartamento modelo decorado ficarão bem próximos à construção, na Av. Martins Fontes X Rua Campos Sales (Praça dos Skatistas), em frente ao VLT São Vicente.

Com arquitetura moderna na fachada, o Easy São Vicente terá duas torres, totalizando 292 apartamentos e amplo lazer: Piscina Adulto e Infantil, Solarium, Deck Molhado, 2 Churrasqueiras com forno de pizza, Academia de Ginástica, Fitness Externo, Sauna, Bicicletários, Salão de Festas, Playgrounds, Espaço Pet, Quadra de Streetball, Espaço Delivery e Redário. Serão 8 apartamentos por andar. Unidades com 1 ou 2 dorms, banheiro, sala, cozinha, área de serviço e terraço. Área do terreno de 4.021,52m².

Outros segmentos - Com 38 anos de experiência em construção, incorporação e vendas, o Grupo MBigucci atua também em outros segmentos do mercado imobiliário, como Coworking - linha Next, Energia Sustentável - linha BigTec, Centros Logísticos - linha Business Park. Eleita a Melhor Construtora Imobiliária do Brasil por três vezes, de acordo com a Revista IstoÉ Dinheiro, a MBigucci possui em seu portfólio mais de 1 milhão 225 mil m² construídos em 450 empreendimentos e 10.789 unidades entre residenciais, comerciais, industriais e centros logísticos localizados na Região do ABC, Grande São Paulo e Litoral

BIG's - A MBigucci também é premiada e reconhecida nacionalmente por seus programas de Responsabilidade Social e Ambiental, que carinhosamente chamamos de BIG's: Big Riso desde 2004 (voluntariado com palhaços em hospitais de oncopediatria), Big Vida desde 2005 (ações de preservação ambiental nas obras e escritórios), Big Conhecimento desde 2005 (visitas técnicas de estudantes em nossas obras, além de palestras nas faculdades), Big Vizinhança desde 2015 (ações sociais e ambientais para os vizinhos das obras) e Big Ideias desde 2017 (inovação e startups com participação dos colaboradores).

https://www.mbigucci.com.br/



Sabe como a gente vai dar aquela força para os ***empreendedores?***

EU COOPERO COM A
ECONOMIA LOCAL

Indo à padaria mais próxima. Encomendando roupas de uma vizinha costureira. Comprando frutas e verduras dos produtores da cidade. Apoiando um movimento que coopera com quem faz o nosso país crescer. Vamos valorizar quem é daqui para o dinheiro circular na nossa economia. Isso ajuda a manter e até criar empregos, desenvolvendo toda a região.

Venha com a gente fazer parte desse movimento.
Cooperando a gente faz o Brasil inteiro crescer.

sicredi.com.br / SAC 0800 724 7220 **/ Deficientes Auditivos ou de Fala:** 0800 724 0525. **Ouvidoria** 0800 646 2519.

Sicredi

Por Redação
Fotos Divulgação

Promessa do universo ‘hairstylist’

Leo Strong se consagra após 10 anos no mercado da beleza



Nascido em 12 de março, Leo Strong celebra 30 anos de vida e brinda também 10 anos de forte atuação no universo hairstylist. Leva consigo um versículo da Bíblia: “Bem sei eu que tudo podes e nenhum dos teus pensamentos podem ser impedidos” (Jó 42.2), Strong almeja, cada dia mais, fortalecer as tendências de mercado e trazer sempre o sorriso no rosto de cada cliente.

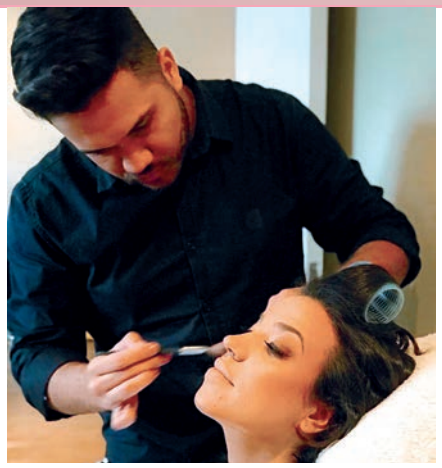
Na bagagem, Léo traz experiências nacionais e internacionais, que propiciam novidades e realçam a beleza das mulheres atendidas por ele. “Destaco duas especializações, cor e corte pela L’oréal, em Paris, na França, e penteados em Londres, na Inglaterra, pela academia Redken”, comenta Strong.

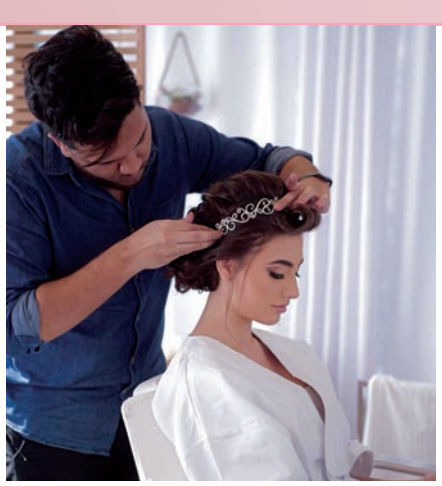
Com início profissional como assistente no salão Pelle Capelli, no shopping ABC, e inspiração em Marcos Proença e Marco Antônio Biaggi, o hair stylist declara que sempre foi apaixonado por cabelos e cuidava de todos em sua casa. “Sempre fui focado e dedicado ao meu trabalho. Minha família me apoia e respeita a correria do meu dia a dia. Eu consigo conciliar trabalho, clientes e família. Amo muito o que faço”, salienta.

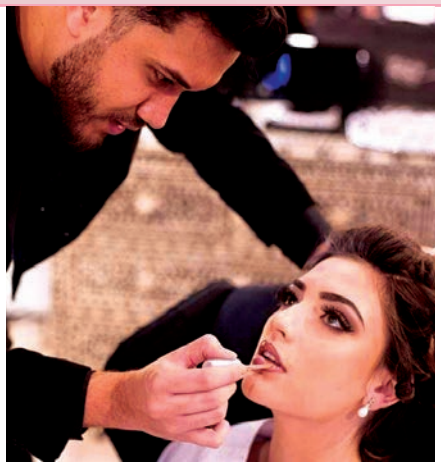
Religioso e presente em todos momentos em família, Leo é prata do Grande ABC e o caçula de uma família de quatro irmãos e dezesseis sobrinhos. Próximo de completar trinta anos de vida e dez de carreira, Strong está sempre antenado às tendências de mercado e se dedica a novas especializações. “O mundo da rede social é um instrumento importante para se manter por dentro de cada novidade. Minha área se renova a cada dia, por isso, é fundamental buscar cursos de atualização, fazer pesquisas na internet e criar as próprias tendências. Aliás, também gosto de trocar ‘figurinhas’ com amigos de trabalho”, compartilhou.

Segredos do sucesso

Celebrar uma década de trabalho em ascensão profissional é uma conquista a ser comemorada. Leo idealizava como seria poder completar 30 anos e, ao mesmo tempo, estar em alta no ramo da beleza.







“O amor ao trabalho, realizar uma transformação em qualquer cliente e ver o sorriso no rosto depois de cabelo e maquiagem feitos é o que me faz prosperar. Amar o que se faz é o segredo de todo sucesso”, pontuou.

Além disso, a marca de produtos para o cabelo Keune integra Leo em seu time #KeuneTalent, que seleciona os melhores profissionais do mercado. “Existem pessoas especiais, que sempre me apoiam e sempre me incentivam a seguir em frente na minha profissão. Momento emocionante em ser um #KeuneTalent. O que isso significa? Significa que estou extremamente feliz e grato pela oportunidade de cuidar de vocês e ganhar este destaque em meio a tantos profissionais. Sigo em frente com humildade, amor e carinho. Certo de que chegaremos longe e #juntos por um futuro mais bonito”, compartilhou.

Com ‘point’ no andreense salão de beleza Pelle Capelli e residência no Grande ABC, Strong se considera uma pessoa apaixonada por viagens, aventuras e pela vida. Aliás, cada destino em que pôde conhecer, Leo trouxe na bagagem novidades à clientela. Os lugares que visitou foram Paris, Barcelona, Madrid, Porto, Lisboa, Los Angeles, Califórnia, New York, Miami, Orlando, entre outros. “Gosto de estar sempre próximo daqueles que amo e admiro. Adoro trocar experiências. Minha paixão por viajar também me ajuda muito na evolução profissional”, contou.

Segundo o profissional, desde os 14 anos de idade, ele dizia que os 30 anos seria a idade de sucesso e, agora, poder comemorar a data é uma realização.

“Cresci com esse pensamento e estava ansioso para finalmente chegar o dia. Me sinto realizado e feliz com toda minha evolução. Por tudo que conquistei. Cada lugar e país que pude conhecer. Grato pela minha vida. Amo comemorar aniversário. Quando colocamos Deus à frente a vitória é certa”, finalizou.



Por Redação
Fotos Divulgação

Sicredi



Presidente da Sicredi Jaime Basso

Resultados positivos da cooperativa são mostrados em assembleias

No mês de Fevereiro a Sicredi Vale do Piquiri Abcd PR/SP realizou as assembleias digitais para apresentação dos resultados obtidos ao longo de 2021, assim como a prestação de contas e a discussão sobre o planejamento de ações previstas para 2022. Este movimento acontece porque, diferentemente das instituições financeiras tradicionais, no Sicredi os associados são donos do negócio e as assembleias permitem que eles se envolvam no cotidiano da cooperativa, votem e decidam sobre os rumos do negócio.

A Sicredi Vale do Piquiri Abcd PR/SP encerrou o ano de 2021 com 96 agências em sua área de atuação – que abrange as regiões noroeste e oeste do Paraná, somadas à cidade de São Paulo e ao grande ABCD. A cooperativa fechou o ano com quase 200 mil associados, crescimento de 11% em relação ao ano anterior. A captação totalizou 24% de crescimento em relação a 2020, enquanto o crédito superou a marca de R $4,6 bilhões e indicou um crescimento de 40% em relação ao ano anterior. Os ativos totalizaram mais de R $5,6 bilhões, que, somados às coobrigações, fizeram com que o volume total de ativos + coobrigações ultrapassasse os R$ 6,4 bilhões. Tudo isso fez a cooperativa alcançar o resultado histórico de R$ 118 milhões.

"Acreditamos que, no Sicredi, o dinheiro rende um mundo melhor, e a participação dos associados é essencial para o fortalecimento da cooperativa. Quando decidimos e fazemos juntos, é possível alcançar objetivos que beneficiem a sociedade como um todo", explica o presidente da Sicredi Vale do Piquiri Abcd PR/SP, Jaime Basso.

As assembleias reforçam a gestão participativa e a transparência do Sicredi junto aos associados. De acordo com o presidente, mesmo virtualmente, o associado não deixa de ser protagonista e de construir o futuro da cooperativa. "É claro que sentimos falta de estar frente a frente com os associados como estávamos acostumados, mas este novo formato nos possibilita estarmos próximos e em segurança devido ao cenário imposto pela pandemia", ressalta.

www.sicredi.com.br



Diretor da Sicredi Moacir Niehues e o Presidente da Sicredi Jaime Basso



Lübeck

CERVEJA ARTESANAL ESPECIAL

SABOR IRRESISTÍVEL,

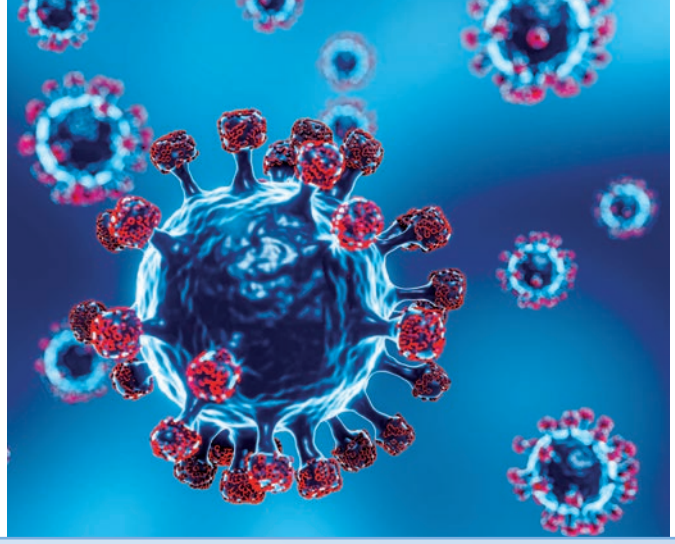
A VENDA NOS MELHORES SUPERMERCADOS DO ESTADO DE SP

SAIBA MAIS EM: WWW.CERVEJALUBECK.COM.BR

Por Redação
Foto Divulgação

COVID X CÂNCER

Oncologista explica o impacto causado pela COVID-19 no diagnóstico da doença



Declarada como pandemia pela Organização Mundial da Saúde (OMS) em 2020, a COVID-19, doença infecciosa causada pelo SARS-CoV-2 (acute respiratory syndrome coronavirus 2, em inglês), descrita pela primeira vez no final de 2019 na cidade chinesa de Wuhan, rapidamente se propagou pelo mundo e representa uma ameaça à saúde global. Em 2 de fevereiro de 2022, a OMS reportou a soma global de 380.321.615 casos confirmados de COVID-19 em todo o mundo, com 5.680.741 óbitos pela doença, desde o início da pandemia. Esses dados refletem o período entre 24 a 25 meses de doença.

Apesar da maioria dos infectados apresentarem sintomas leves, ou até mesmo serem assintomáticos, algumas pessoas desenvolvem quadros clínicos graves e necessitam de hospitalização, além de muitas evoluírem a óbito. No caso dos pacientes com câncer, desde o início da pandemia, as autoridades internacionais da área da saúde os classificaram no grupo de risco para evolução clínica grave e potencial risco de vida.

Incidência mundial de câncer em 2022

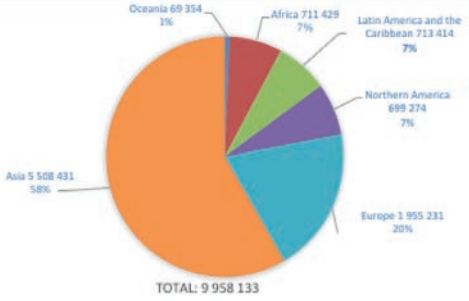
De acordo com uma análise feita pela OMS sobre a incidência mundial de câncer em 2022, são esperados 19.292.789 casos novos de câncer no mundo, com 9.958.133 óbitos pela doença para esse mesmo período.

"Quando comparamos os dados, facilmente se reconhece que o câncer matou em dois anos cerca de 20 milhões de pessoas no mundo, enquanto a COVID, 5,68 milhões", analisa Dra. Tânia de Fátima Moredo, oncologista do Hospital IGESP.

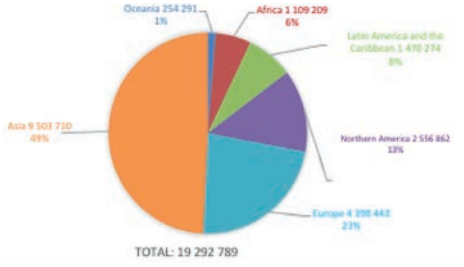
Interrupção de tratamento

No início da pandemia, a OMS relatou que um em cada três países da Região Europeia havia interrompido parcialmente ou completamente os serviços de atendimento a pacientes com câncer. No Reino Unido, o atraso no diagnóstico e tratamento oriundo do início da pandemia poderá resultar em aumento de mortalidade nos próximos cinco anos, o que representará 15% a mais de óbito para os cânceres de cólon e reto e 9% para o câncer de mama. Nos Estados Unidos, a escassez de leitos e equipes médicas, reduziu a frequência de interação entre pacientes e oncologistas em 20%, o que adiou mais de 22 milhões de testes de rastreamento de tumores malignos em 2020.

Além disso, a Sociedade Europeia de Oncologia (ESMO) descreveu o impacto da pandemia no de-



Estimativa de números de casos em 2020, todos os tipos de cânceres, ambos os sexos e todas as idades



Dados de mortalidade de câncer no mundo, para o ano de 2022, segundo a Organização Mundial da Saúde, de acordo com os Continentes.

sempenho de trabalho e estado de saúde dos trabalhadores globais de oncologia pela síndrome de burnout, distúrbio psíquico causado pela exaustão extrema relacionada ao trabalho de um indivíduo. As medidas de redução de atendimento em hospitais, para limitar o número de pacientes ambulatoriais e internados, postergaram o tratamento de pacientes com câncer estável, ao limitar o atendimento, apenas, para cirurgia de emergência.

O uso emergente de novas terapias em câncer, como a imunoterapia, e mesmo a quimioterapia tradicional, tiveram que ser adiadas para aqueles adoecidos pela COVID, mesmo em casos de pacientes com doença metastática. "Quimioterapias e cirurgias eletivas foram adiadas para reduzir o risco de infecção por COVID e para conter o esgotamento da rede hospitalar com o excesso de internações por COVID", comenta.

Essa interrupção do tratamento convencional poderá aumentar o risco de deterioração em pacientes com câncer e reduzir suas taxas de sobrevivência. "O atraso nas cirurgias eletivas por câncer aumentou consideravelmente os casos avançados e alavancou o número de cirurgias de emergência por câncer", analisa.

Quarta onda de COVID

Atualmente, o mundo atravessa a quarta onda de COVID. Entretanto, com a disponibilidade de vacinas, a oncologia retomou o ritmo. "A avaliação científica contínua por autoridades médicas e regulatórias sustenta o uso seguro e eficaz das vacinas COVID-19 em pacientes oncológicos. No Brasil, o governo anunciou a aplicação de um novo reforço para pacientes imunossuprimidos -- ou seja, uma quarta dose de vacina para esse público. O intervalo também será de quatro meses, contados a partir do primeiro reforço.

A especialista explica que são necessárias ações pragmáticas para lidar com os desafios de tratar os pacientes oncológicos, garantindo seus direitos, segurança, acesso a terapias e bem-estar geral. "Um indivíduo com câncer ou com suspeita de câncer, apenas, deve interromper exames e tratamentos durante o período de recuperação por COVID, ou na suspeita de COVID, até que se tenha certeza de que não está com o vírus. Vamos cuidar dessa doença que matou quase três vezes mais pessoas no mundo do que a COVID em dois anos", finaliza.

Assessoria Contábil, Fiscal e Trabalhista

Abertura, transferência e encerramento de empresa

BPO (Business Process Outsourcing)

Consultoria Tributária

Emissão de Certificação Digital



ECCO
SERRANO CONTABILIDADE LTDA

A gestão do seu negócio mais tranquila e equilibrada

Rua Santo André, 308 - Santo André - SP - CEP: 09020-230
www.eccocontabilidade.com.br +55 11 4990-5117

Por Tami Federiji
Foto Divulgação

Decorar a casa pode ser mais fácil do que você pensa



Quando se fala em decoração, muitas pessoas se deparam com esta pergunta. Por onde começar a decoração?

O segredo da decoração é que nem tudo depende de dinheiro. Afinal, bom gosto não custa caro se você tem a ajuda certa! É possível fazer uma bela decoração na sua casa, gastando pouco e aproveitando boa parte do que você já tem! Descobrindo o estilo de decoração que combina com você, pense sobre as necessidades dos moradores da casa. Observe o tamanho do imóvel, é um apartamento pequeno, um apartamento grande, uma casa pequena, uma casa grande, um sobrado ou uma casa térrea?

Lembre-se que a decoração começa, literalmente, na porta de casa, então, é preciso pensar até no hall ou na fachada de sua casa. Aliás, decorar a casa é uma ideia que deve acompanhar todo o ambiente, ter um olhar único para que tudo entre em harmonia. Comece com a definição do estilo de decoração que mais lhe agrada, pesquise, veja fotos de inspirações.

Imagine as cores a serem usadas, as que vocês se sentem bem. Crie uma ideia de decoração, pense nos principais móveis (cadeiras, mesas, armários, sofá, poltronas, estantes, aparador, armários da cozinha), eles combinam entre si? Muitas vezes estes móveis são os pontos centrais do cômodo e a partir deles que você irá compor todo o resto da sua decoração. Sabia que trocando apenas um móvel você transforma todo o seu ambiente para melhor? Planeje também quais serão os artigos de decoração: abajur, lustre, luminária, tapetes, cortinas, almofadas, vasos.

Espaços pequenos

Observe as oportunidades para o melhor aproveitamento de espaços em ambientes pequenos. Na hora de decorar apartamentos pequenos, uma dica universal de decoração é: prefira cor neutra nas paredes, mesmo que você escolha usar móveis coloridos.

Outra dica de decoração curinga é: cuidado ao escolher revestimentos de parede, como papel de parede e pastilhas de vidro. Prefira revestimentos lisos ou apenas texturizados. Mais uma dica: inclua elementos naturais na decoração. Eles dão vida aos ambientes e deixam os espaços mais aconchegantes. Plantas verdes e as orquídeas são as queridinhas da decoração.

Como decorar cada cômodo?

Quarto decorado

Independentemente do tamanho do imóvel, toda casa tem quarto. Como é o nosso local de descanso, a decoração de quarto merece atenção. Seja quarto de casal, quarto de bebê, quarto infantil, quarto de menina, quarto de menino ou quarto de hóspedes, vale a pena caprichar nesse ambiente. Os quartos devem ser bem planejados. Combinar na decoração cortinas, papel de parede, prateleiras, quadros, além da cama e guarda roupa, darão um resultado acolhedor e com mais personalidade. Para decorar o quarto, a palavra-chave é conforto.



Cozinha decorada

Quando for decorar a cozinha, pense em ambientes funcionais. A cozinha pode ser um lugar de encontro e descontração, mas antes de tudo, é um cômodo para ser usado de verdade.

Um dos itens fundamentais na decoração, principalmente na cozinha compacta, é o armário de cozinha. Mesmo quem opta pela cozinha americana, precisa pensar bem na instalação dos eletrodomésticos (fogão, microondas, geladeira, cooktop) e no armazenamento dos utensílios de cozinha.
Invista em uma ambientação e decoração da cozinha para ter um charme especial. Guarde em armários os alimentos, para não ficar expostos e deixar uma poluição visual. Cozinhas planejadas são alternativas para melhor aproveitamento, decoração e organização da cozinha e cria mais espaço. Um cuidado ao optar pelas cozinhas planejadas deve ser a escolha dos materiais de qualidade, para evitar a manutenção frequente!



Banheiro Decorado

Por ser um local de relaxamento e momentos de intimidade, os banheiros decorados devem causar a sensação de bem-estar. Até os banheiros pequenos e os lavabos podem ser bem decorados, ao estilo de banheiros modernos. Para lavabos, invista em um espelho diferenciado, papel de parede ou um revestimento de destaque.
A escolha do box para banheiro, gabinete para banheiro, armário, espelhos, metais e jogos de banheiro, deve ser feita criteriosamente, combinando entre sim. Ambientando tudo, eles devem combinar entre si para não pesar na decoração. Para os itens básicos: cuba, pisos, azulejos, revestimentos, louças, pias, quanto mais neutros, melhor. Uma plantinha no banheiro também traz relaxamento, além de um ar alegre e decorativo!



Sala Decorada

A decoração de sala de estar e a decoração de sala de jantar são aquelas que mais ficarão expostas. São ambientes com uso frequente dos moradores, e também são os locais de recepção e convívio com as visitas.
Para a decoração, pense no melhor layout, circulação e tamanho adequado dos móveis, desde as poltronas e cadeiras, até o painel e o rack, para que a decoração fique harmoniosa. Crie pontos de interesse e bem decorados, como uma mesa de canto, mesa de centro, um quadro bem estiloso ou um aparador com espelho. Estes móveis menores dão aquele efeito UAU na decoração!
Decorar esse ambiente é quase uma obrigação, então, escolha cuidadosamente os acabamentos, cores, tecidos e itens decorativos. Selecione bem a cortina e o tapete, pois eles vestem a sala e dão um acabamento mais elegante.
Na hora de decorar a sala de jantar, incluindo uma cozinha americana, a decoração deve criar um ambiente com harmonia entre os dois ambientes, que se conversam entre si. Opte por uma decoração de cozinha mais moderna.



Na sala de jantar, o lustre deve ser destaque, então capriche na escolha! Os móveis para sala de jantar podem ser um pouco mais imponentes, a decoração permite.
Embora esses sejam os principais ambientes de uma casa, a decoração pode e deve ser pensada em todos os cômodos. Decore também o hall de entrada, o seu escritório, a lavanderia, a varanda... Lembre-se que antes de tudo, decorar um imóvel é criar um lar, um lugar para se viver melhor, você merece!



Tami Federiji | Consultora de Decoração e proprietária da Ta.Decorada. Atendimentos Online para todo o Brasil e Presenciais em São Paulo e Região. *Instagram: @ta.decorada

e motor

Por Redação
Fotos Divulgação

Jeep Renegade 2022



2022 marcou a estreia do novo motor T270 de 185 cv em todas as versões com ainda mais capacidade off-road

O novo Jeep® Renegade segue conquistando o consumidor. Após ter vendido mais de cinco mil unidades em somente cinco horas, o SUV mais tecnológico do segmento bateu a marca de dez mil veículos vendidos em apenas quatro dias de comercialização após ter sido apresentado aos clientes de todo o Brasil no último dia 10 (vale lembrar que no domingo as concessionárias não funcionam).

Em 2021, quando foi líder em vendas no segmento de SUVs, o Renegade teve 73.924 emplacamentos, ou seja, em média, foram cerca de 6,1 mil unidades por mês. Esses dez mil veículos comercializados representam praticamente dois meses de vendas de um ótimo ano para o modelo.

"Esse marco foi possível não só por tudo que o Novo Jeep Renegade trouxe de evoluções com novo design, mais tecnologia, mais performance e mais segurança, mas também por conta do trabalho de toda a nossa rede, que promoveu um lançamento sem igual com ações em cada ponto de venda. Tivemos praticamente um evento de lançamento em cada uma das 215 concessionárias distribuídas pelo país com carros de test-drive revelados e muitos clientes convidados. Com o melhor custo-benefício e desempenho da categoria, não temos dúvidas de que o Novo Renegade vai continuar entregando números de sucesso", diz Everton Kurdejak, diretor de Operações Comerciais da Jeep para o Brasil.

Vale dizer que do total comercializado até agora, cerca de 35% dos veículos contam com tração 4x4. Antes, esse número não chegava a 10%. "Isso mostra que nosso objetivo de democratizar a capacidade off-road está sendo atingido. Ter isso já no Renegade mostra que agora nossos clientes que começam a trilha dentro da marca também já podem viver o espírito Jeep de verdade



no fora de estrada. O ícone dos SUVs compactos evoluiu e os resultados atingidos mostram a importância de anteciparmos as necessidades dos nossos clientes e nunca ficarmos acomodados. O Renegade nasceu líder e continuará no topo, pois é o único do segmento a ter o DNA Jeep e a história de uma marca que foi criada no off-road", afirma Alexandre Aquino, diretor do Brand Jeep para a América Latina.

A linha 2022 do Novo Jeep Renegade marcou a chegada do novo motor T270 de até 185 cv em todas as versões. Ele é o mais potente e tecnológico de seu segmento e permite que o Renegade tenha o máximo de performance e eficiência, aliada à capacidade off-road que só um Jeep tem. Além disso, ele reúne o maior pacote de equipamentos de conforto e segurança da categoria, com a oferta de frenagem autônoma de emergência, aviso de fadiga, leitor de placas e assistente de manutenção de faixa em todas as versões.

Destaque Jeep Santo André
(11) 4428-7420 - Av. Dom Pedro II, 2089 Campestre - Santo André - SP





www.mkblindagens.com.br

MK BLINDAGENS

BLINDAGENS UDURA 10 ANOS GARANTIA
SUPER LEVE

SUA SEGURANÇA É A NOSSA ESPECIALIDADE

@mkblindagens

(11) 99917 8276

Por Redação
Fotos Divulgação

Café gelado então!

Aprenda a refrescar suas tardes!



Não é tão comum essa cultura de beber um café gelado no Brasil, esse hábito vem tomando força nos últimos anos com a popularização e onda das cafeterias de cafés especiais.

Mesmo contendo muitos fãs de café gelado aqui no Brasil as duas palavras causam muita resistência aos amantes de café.

Mas esses dias de insegurança estão próximos do fim, estamos cada vez mais abertos a novas experiências gastronômicas e se essa experiência inclui o maior queridinho do nosso país, acho que vale muito a pena dar uma chance.

E porquê? Vivemos uma cultura que aprendemos desde crianças que o café deve ser quente, preto e bem amargo. A desconstrução desses hábitos tem que ser feita aos poucos, pois o mundo do café é gigantesco e tem muita coisa boa para nos oferecer.

A origem do café é um acumulado de diversas histórias e lendas e com o café gelado não é diferente, não se sabe ao certo onde e quando começaram a tomar o café gelado. Uma dessas histórias é a que soldados europeus levavam o café para os campos de batalha e nem sempre podiam esquentar a bebida. Ficaram acostumados a tomar a bebida dessa forma e levaram esse hábito para casa depois das guerras.

Existe também a história do "Cold Brew", o café coado a frio, que nos anos 1600 os holandeses preparavam café bem concentrado em água fria para realizar o transporte da bebida e ser aquecida depois. Nessa mesma época o Japão começou a preparar café a frio do mesmo jeito que faziam o chá, chamado de "Kyoto-style coffee" foi o primeiro registro de café gelado do Japão.

Mas como consigo tomar meu café gelado em casa?

Sem mais delongas vamos para a parte gostosa.

Costumo dizer que café gelado é igual chocolate, tem para todos os gostos. Podemos tomar ele puro, com leite, com algum creme, essências de diversos sabores e até mesmo sucos como laranja, limão e melancia.

Para quem quer se arriscar no puro:
Cold Brew

Encontrado em diversas cafeterias especializadas por aí, mas como consigo fazer em casa?

Em uma jarra ou recipiente coloque 20g de café moído mais grosso (tipo granulado), mais ou menos 4 colheres de sopa. Complete com 500 ml de água fria ou gelada e deixe por 12 horas na geladeira, após esse tempo coe o café, como se fosse um chá gelado, pode usar um filtro de pano ou uma peneira. Coloque gelo no copo e sirva-se.

Para quem quer experimentar com suco:
Café com suco de laranja

Em um copo com bastante gelo coloque 150 ml de suco de laranja ou o suco de 2 laranjas, em seguida adicione uma dose de café espresso ou então de café coado mais encorpado, colocando uma fatia de laranja faz toda diferença!

Para quem não desapega do café com leite:
Café mocha gelado ou Café com caramelo gelado

Em um copo adicione gelo e calda de chocolate ou caramelo, cerca de 3 colheres de sopa, em seguida coloque 150 ml de leite frio e logo depois uma dose de café espresso ou café coado mais encorpado.

Dica bônus, fica uma delícia batido. Só colocar no liquidificador e se quiser adicione sorvete.

Para usar um café especial para alguma das receitas, procure a cafeteria mais próxima e pergunte ao barista qual tipo de café mais combina com seu paladar.



Felipe Custódio | Advogada | Chef de cozinha, palestrante e barista. Apaixonado por café, Felipe acredita que o café junta as pessoas e as deixam mais unidas.

Por Redação
Fotos Divulgação

Museu do Videogame



Com mais de 350 consoles, exposição resgata a história de nove gerações de videogames, desde o primeiro do mundo, de 1972, até os modelos atuais

No ano em que o videogame completa meio século de vida, o Atrium Shopping recebe o Museu do Videogame Itinerante, com a "Exposição 50 anos de videogames" para comemorar e mostrar como aconteceu essa evolução. A atração, que acontece de 5 a 20 de março, apresenta mais de 350 consoles, de todas as gerações, para serem apreciados, além de muita interatividade para o público.

São dezenas de títulos antigos e atuais para jogar, além do Palco Just Dance, simuladores de corridas, torneios, controles gigantes, realidade virtual e as áreas PlayStation 5, Xbox Séries e Nintendo Switch. Além de conhecer consoles e jogos raros em exposição, os visitantes também podem jogar em alguns videogames que fizeram história, como o Telejogo Philco-Ford, Atari 2600, Odyssey, Nintendinho 8 bits, Master System, Mega Drive, Sega CD, Super Nintendo, Neo Geo, Panasonic 3DO, Turbografx, Nintendo 64, Game Cube, Sega Dreamcast, Xbox, Playstation 1, PlayStation 2, entre outros.

A exposição, totalmente gratuita e interativa, resgata mais de quatro décadas de história da evolução dos videogames. De acordo com o curador do Museu do Videogame, Cleidson Lima, entre as relíquias estão o primeiro console fabricado no mundo, o Magnavox Odyssey (criado pelo engenheiro alemão, naturalizado norte-americano, Ralph Baer), de 1972; o Atari Pong (primeiro console doméstico da Atari), de 1976; o Fairchild Channel F (primeiro console a usar cartuchos de jogos), de 1976; o Telejogo Philco Ford (o primeiro videogame fabricado no Brasil), de 1977; o Nintendo Virtual Boy (primeiro a rodar jogos 3D), de 1995; o Vectrex (console com jogos vetoriais que já vinha com monitor), de 1982; o Microvision (primeiro portátil a usar cartucho), de 1979 e o R.O.B (robozinho lançado juntamente com o Nintendo 8 bits), em 1985.

Além das ilhas de antigos, o Museu do Videogame Itinerante também tem espaço para as novas gerações de consoles. Os visitantes podem jogar lançamentos do PlayStation 5, Microsoft Xbox Series e Nintendo Switch. Além disso, é possível pilotar supermáquinas em cockpits que trazem gráficos como se estivesse em uma pista real. Outra área de destaque é a do PlayStation VR, na qual os visitantes experimentam, gratuitamente, a tecnologia de realidade virtual para os consoles PlayStation.

Para aqueles que curtem dançar e suar a camisa, uma outra atração no evento é o palco Just Dance. Nele, o jogador é desafiado a imitar os mesmos movimentos de dançarinos profissionais virtuais e, assim, alcançar a melhor pontuação no ranking do evento. Os mais bem colocados podem inclusive participar do concurso Just Dance, no dia 20 de março, da Ubisoft, e faturar brindes e prêmios.

Outro momento mais aguardado é o concurso de Cosplay, que acontece no dia 19 de março, e convida os fãs a se caracterizar e interpretar seus personagens preferidos de anime (animações japonesas), mangá (quadrinhos japoneses) ou videogames.

Por Redação
Foto Divulgação

O impacto da ansiedade na saúde dental

Saiba os problemas comuns e como se prevenir



A necessidade de preservar e fortalecer a saúde mental é um tema que cada vez mais ganha espaço no debate público e traz luz a questões que há alguns anos eram pouco abordadas com o devido enfoque. A discussão observou alterações com a chegada da pandemia causada pelo novo coronavírus, afinal, muitas pessoas foram acometidas por pioras no quadro mental desde 2020, questão que pode ser explicitada em números: de acordo com uma pesquisa do Instituto Ipsos, encomendada pelo Fórum Econômico Mundial, 53% dos brasileiros declararam que o bem-estar mental piorou no último ano devido à pandemia.

Ainda em 2017, um relatório da Organização Mundial da Saúde (OMS) apontava o Brasil como o país com maior prevalência de transtornos de ansiedade nas Américas, com pouco mais de 9% da população afetada, cerca de 18,6 milhões de pessoas na época. E a falta de saúde mental, que sempre trouxe inúmeros empecilhos sociais na vida das pessoas, também começou a se mostrar danosa à saúde bucal — revisão de 25 estudos realizados com mais de cinco mil pacientes psiquiátricos mostrou que eles tinham quase três vezes mais risco de perder os dentes.

Os prejuízos aos dentes causados pela falta de uma boa saúde mental podem acontecer por diferentes razões. Uma delas, bem comum, é a falta de uma higienização correta da boca e dos dentes.

Isso porque pessoas com alterações mentais muitas vezes têm um menor cuidado com a higiene oral e, ainda, desenvolvem compulsões alimentares e recorrem a alimentos ricos em açúcares, na tentativa de uma satisfação temporária aos problemas. Sem uma limpeza bem feita posterior da boca, portanto, bactérias se proliferam e cáries podem surgir com maior facilidade.

O estresse em excesso também é um elemento fundamental no prejuízo aos dentes, afinal, ele causa uma diminuição da saliva e reduz a resistência a bactérias, o que pode trazer como resultado inflamações e cáries.

Além disso, o estresse é responsável pelo aperto contínuo dos dentes, muitas vezes involuntário, que ocasiona o bruxismo — o "ranger" dos dentes pode causar, inclusive, quebras dentárias. A tensão extrema também pode resultar em uma disfunção temporomandibular, problema que afeta a articulação da mandíbula e do crânio.

A depressão, doença de alto impacto na vida de pacientes diagnosticados com o problema, também é responsável por impactos consideráveis nos dentes. Além de uma facilidade maior de o paciente descuidar de alguns cuidados bucais devido à doença, alguns efeitos colaterais de medicamentos são motivos de atenção a quem faz tratamento contra a depressão.

O medicamento antidepressivo Fluoxetina, por exemplo, pode causar aumento da parafunção — transtorno involuntário de movimento — e apresentar dor muscular, além de haver registro do fármaco causar a diminuição do fluxo salivar. Como consequência dessa redução, aumenta a halitose, pode surgir gengivite e cáries também tendem a surgir com maior facilidade.

Especialistas de saúde mental destacam também que pessoas depressivas têm uma propensão considerável de recorrer a vícios, como o cigarro, conhecidamente causador de inúmeros males à boca, como gengivite e até câncer.

Para a prevenção e tratamento desses problemas, é recomendado um trabalho multidisciplinar, ou seja, com base em diferentes especialidades. Pessoas que apresentam sintomas como ansiedade, estresse excessivo e depressão devem procurar ajuda psicológica ou psiquiátrica.

A ajuda médica será responsável por receitar os melhores medicamentos para o tratamento dos problemas, com foco na maior efetividade e menores efeitos colaterais. Além disso, é essencial consultar um dentista ao menos a cada seis meses, para identificar eventuais lesões na boca, problemas dentários e realizar o tratamento antecipado de quaisquer disfunções que, porventura, ocorram. Ademais, problemas como o bruxismo podem ser amenizados pelo dentista com a recomendação de placas miorrelaxantes e a ausência salivar pode ser melhorada com técnicas e aparelhos hiperbolóides, saliva artificial, e até limão dissolvido em água auxilia o paciente que enfrenta esse tipo de problema, por exemplo.

Como vale sempre lembrar, a saúde começa pela boca; cabe a nós buscarmos sempre os melhores cuidados.



Alexandre Annibale | é cirurgião dentista, especialista em ortodontia e capacitado em odontologia do sono.

San Marco®
PIZZARIA
Desde 1979





5 vezes eleita pela veja
A melhor do ABC

5x A Melhor.

Ambiente Climatizado

Rua das Bandeiras, 271 | Bairro Jardim | Santo André | SP 4990 7900
www.sanmarcopizzaria.com.br

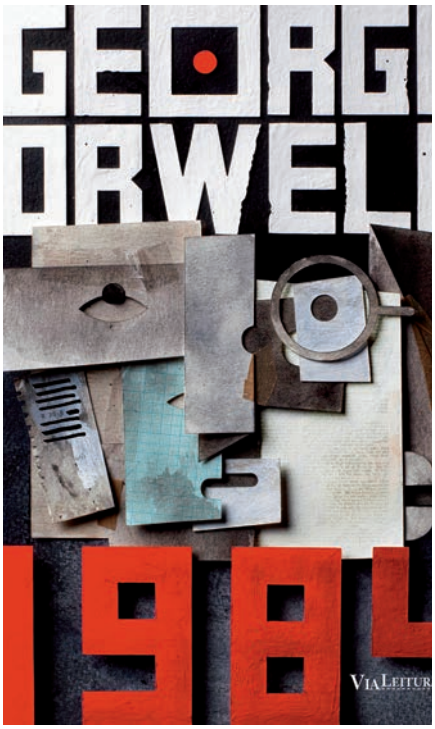
WORK
MEDICINA E SEGURANÇA DO TRABALHO
Líder no ABC
Há mais de 25 anos no mercado de Medicina e Segurança do Trabalho
ASO
CAT
PCMSO
PPRA
NR15
NR16
NR17
PPP
LTCAT
eSocial
Estamos Preparados para o eSOCIAL
EXAME TOXICOLÓGICO
TREINAMENTOS
PPRA / PGR NR-1
PCMSO / EXAMES MÉDICOS
LAUDOS TÉCNICOS
TESTE COVID-19
CIPA
ATENDIMENTO MÉDICO: SEGUNDA Á SEXTA
08:00hs ás 15:00hs
NOVO ENDEREÇO
AVENIDA PADRE ANCHIETA, 199
BAIRRO JARDIM - SANTO ANDRÉ/ SP
ACESSE NO SITE E CONHEÇA TODOS OS NOSSO SERVIÇOS
WWW.WORKMEDICINA.COM.BR
(11) 4437-2930 | (11) 95839-0082

BAIXE AGORA
O conteúdo que você já conhece agora em tablets e celulares
revistaexpressaoabcelitoral
revista_expressao
rev_expressao
Download on the App Store
Google play
www.expressaoabcelitoral.com.br

Por Redação
Fotos Divulgação

A ORIGEM DO BIG BROTHER

Saiba como o livro de George Orwell influenciou o reality



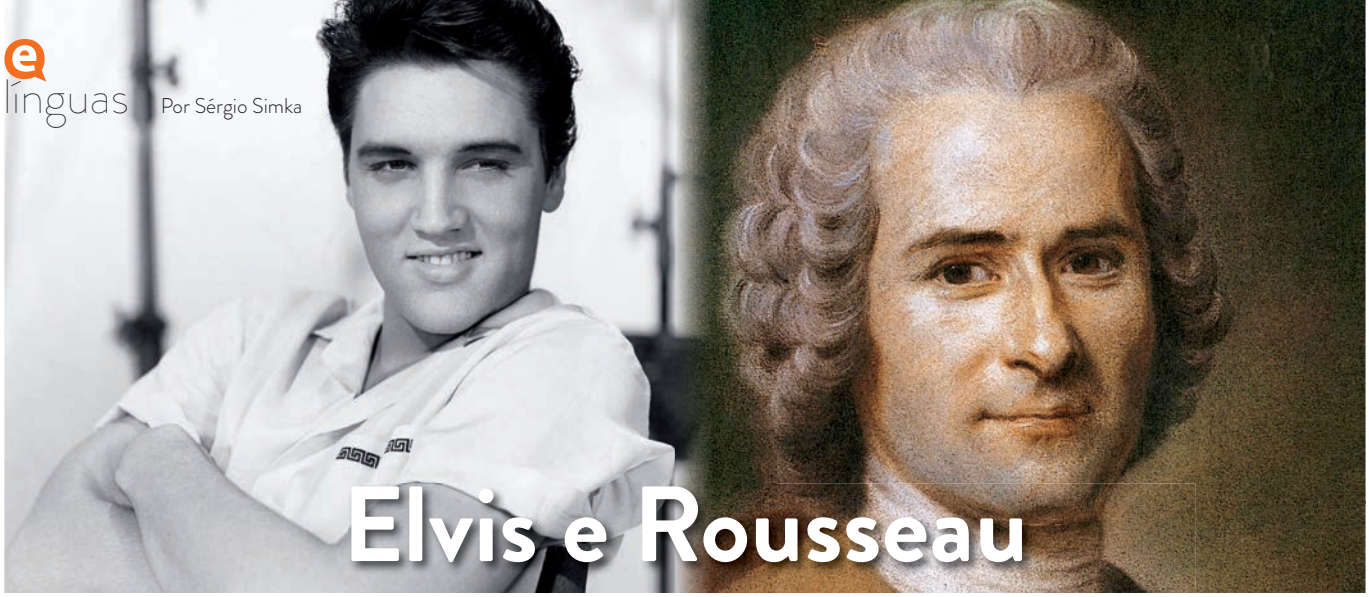
O famoso reality show "Big Brother" se popularizou não só no Brasil, mas também em vários outros países ao redor do mundo. Esse fenômeno televisivo vigia seus participantes 24 horas por dia e transmite as imagens gravadas ao vivo para todo o país. O verdadeiro Big Brother – ou Grande Irmão – porém, teve sua origem na literatura! Ele é apresentado pela primeira vez no livro 1984 escrito pelo jornalista britânico George Orwell, que apresenta o slogan: "O Grande Irmão está de olho em você".

Nesse romance de ficção científica, o Grande Irmão é o líder supremo da fictícia Oceania, que controla toda a população. Na narrativa, todos os lugares, sejam eles públicos ou privados, estão ligados a uma espécie de câmera projetada pelo governo capaz de monitorar, gravar e espiar a intimidade da sociedade — assim como acontece na casa vigiada do Big Brother Brasil. Publicado em 1949, pouco antes da morte do autor, 1984 é considerado um drama distópico que cristalizou a mítica do Grande Irmão, além de refletir uma crítica ao totalitarismo, uma vez que os moradores não poderiam, de forma alguma, contestar o sistema criado pelo regime.

"Nesses momentos, seu ódio secreto contra o Grande Irmão se convertia em adoração, e o Grande Irmão parecia se agigantar, invencível e destemido protetor, como um rochedo contra as hordas da Ásia, e Goldstein, apesar de seu isolamento, de seu desamparo e da dúvida que pairava sobre a própria existência, parecia um feiticeiro sinistro, capaz de, apenas com o poder da própria voz, arruinar toda a estrutura da civilização." (Livro 1984, p. 18)

Este clássico atemporal de Orwell ganhou, em janeiro de 2021, uma edição especial pelo selo Via Leitura, da Editora Edipro, com tradução direta do original assinada por Alexandre Barbosa de Souza, tradutor e editor com passagem por algumas das maiores editoras do país. A edição também conta com apêndice "Os princípios da novilíngua", também escrito pelo autor, e evidência que 1984 continua sendo uma leitura atual, precisa e afiada.

A capa e os brindes da edição foram desenvolvidos pelo artista plástico Carlo Giovanni. Brasileiro radicado em Portugal, Carlo cria ilustrações tridimensionais com recortes em papel, desenvolvendo projetos gráficos nas Américas e na Europa.



Elvis e Rousseau

Quase todo fim de semana acontece o ritual. Quase, pois, quando chove, não é possível realizá-lo. Do contrário, eu e Elvis nos encontramos para desfrutar o incomparável momento da leitura.

No fim de semana passado, o encontro foi ainda mais deslumbrante: Rousseau nos presenteou com sua presença.

Explico-me. Elvis é o nome do meu querido amigo de pelo, um "au-au" que adora ficar comigo na área em frente ao portão de casa, enquanto eu leio os meus livros. Dessa vez, foi "Emílio ou da educação", do filósofo genebrino, o objeto de minha devoção. Ainda me encontro nas primeiras páginas, das quase 800 do livro.

Conto essa história para assinalar dois tópicos gramaticais que usei propositadamente: "fim de semana" e o verbo "desfrutar".
Deve-se usar "fim" como substantivo e "final" como adjetivo. Por isso, escrevi "fim de semana" e não "final de semana".

Vamos a alguns exemplos:

Daqui a alguns meses chegará o fim do ano. / Desejo que todos tenham um ótimo fim do semestre letivo. / O fim daquele filme de terror foi inacreditável. / Ainda não cheguei ao capítulo final do livro. / A partida final entre os times foi adiada.

Pegou? Agora, o verbo "desfrutar" é direto, ou seja, sem o uso da preposição "de". Veja os seguintes exemplos:
Meu avô desfrutou seus bens até a morte. / Desfrutei excelentes momentos em companhia da menina que plantava letras. (Observação: trata-se do livro "A menina que plantava letras", de Evelyn Mello, publicado pela editora Uirapuru.)

Então, gostou do artigo? Nem precisa responder. Até a próxima.



Sérgio Simka | é professor, escritor e autor de dezenas de livros publicados

Saeco®
Máquinas de Café Espresso
• Vendas
• Locações
• Cafés Especiais
• Assistencia Técnica



Concessionária Autorizada
ABCD e Região

Visite nosso
Showroon de
maquinas

11. 4335.9664 Rua Tiradentes, 118 - Centro - SBC -SP www.phtcafe.com.br

Março 2022

Áries | De 21 de março a 20 de abril - Eu quero
Signo de Fogo; Cardinal; Planeta regente: Marte

Tenha ideais positivos e entusiastas em seu dia. Acredite com ardor em seus sonhos...
Os estudos superiores estão com bastante força nesse dia. Estude com força de vontade e afinco. Podem ocorrer alguns imprevistos em seu dia. Sua erva para esse mês é Hortelã.

Touro | De 21 de abril a 20 de maio - Eu tenho
Signo de Terra; Fixo; Planeta regente: Vênus

Esteja mais atento aos seus ideais de vida. Procure ser mais sólido em suas decisões.
Faça um passeio que lhe ofereça apreciar algum tipo de arte, com isso poderá ter grandes inspirações. Sua erva para esse mês é manjericão.

Gêmeos | De 21 de maio a 20 de junho - Eu penso
Signo de Ar; Mutável; Planeta regente: Mercúrio

Grande agitação em seu trabalho. Muitas coisas estarão mudando. Use sua inteligência e adaptabilidade para seu sucesso social e profissional. Ótimo momento para falar de seus sentimentos. Sua erva para esse mês é Oregano.

Câncer | De 21 de junho a 21 de julho - Eu sinto
Signo de Água; Cardinal; Planeta regente: Lua

Trabalhe com o público a sua volta. Você é muito bom para orientar as pessoas em seus caminhos. Pode ter que se adaptar a uma nova realidade profissional ou familiar. Mas tenha certeza que tudo isso será para o seu bem. Sua erva para esse mês é baunilha

Leão | De 22 de julho a 22 de agosto - Eu sou
Signo de Fogo; Fixo; Planeta regente: Sol

Se organize melhor. Dessa maneira poderá encontrar muitas coisas que achava estar perdida. Até mesmo dentro de você. Dê mais atenção a sua saúde e aos seus relacionamentos sociais e familiares. Sua erva esse mês é tomilho

Virgem | De 23 de agosto a 22 de setembro - Eu analiso
Signo de terra mutável regido por Mercúrio

Momento de uma grande adaptação em seu meio social. Sua vida simples e tranqüila poderá sofrer uma grande mudança. Tenha calma e paciência saiba que tudo é passageiro. Logo logo tudo voltará ao normal. Sua erva para esse mês é verbena

Libra | De 23 de setembro a 22 de outubro - Eu equilibro
Signo de Ar; Cardinal; Planeta regente: Vênus

Dia neutro no amor, porem você pode ter boa sorte para ganhar dinheiro. Saiba aproveitá-la. Pode ter lucros lidando com atividades artísticas ou assuntos femininos e de estética. Sua erva para esse mês é Poejo.

Escorpião | De 23 de outubro a 21 de novembro - Eu desejo
Signo de Água; Fixo; Planeta regente: Plutão

Você não precisa fazer nada no dia de hoje. Sua sorte está de vento em popa. Irá descobrir muitas coisas boas a sua volta e também de pessoas que te amam muito. Conseguirá organizar muitas coisas a sua volta. Sua erva para esse mês é pimenta.

Sagitário | De 22 de novembro a 21 de dezembro - Eu vou
Signo de Fogo; Mutável; Planeta regente: Júpiter

Poderá passar por altos e baixos na situação financeira, pois está excessivamente generoso e gastador. Utilize seus talentos para colocar em prática seus objetivos e metas de vida. Muitas oportunidades chegando. Sua erva para esse mês é sálvia.

Capricórnio | De 22 de dezembro a 20 de janeiro - Eu realizo
Signo de Terra; Cardinal; Planeta regente: Saturno

Você poderá ter dificuldades em ganhar dinheiro. Talvez precise trabalhar mais para conseguir um pouco mais de dinheiro. Sabendo disso, seja mais econômico e veja se consegue, aos poucos, fazer um bom pé-de-meia. Sua erva para esse mês é acafrão

Aquário | De 21 de janeiro a 19 de fevereiro - Eu sei
Signo de Ar; Fixo; Planeta regente: Urano

Passará por um período onde você poderá estar muito dispersivo. Sentindo dificuldades em se concentrar, além de estar instável em suas opiniões. Poderá estar mais nervoso e isso o torna propenso a estafas. Sua erva para esse mês é camomila.

Peixes | De 20 de fevereiro a 20 de março - Eu compreendo
Signo de Água; Mutável; Planeta regente: Netuno

Poderá ter alguma decepção com a pessoa amada. Lembre-se ela sempre foi assim, talvez você a desenhou ou a imaginou de outra maneira. Mas ela sempre se mostrou dessa maneira. Acredite mais em sua primeira intuição. Sua erva para esse mês é levante.

Lembre-se de ler o prognóstico do seu Signo Ascendente que traz informação de grande relevância.



Tânia Gori | bruxa, escritora, astróloga. Presidente da Associação Brasileira de Bruxaria e CEO
da Universidade Livre Holistica Casa de Bruxa. Contato : Instagram @taniagori Youtube :
TâniaGori sites : www.casadebruxa.com.br e www.taniagori.com.br

Leve como Verão

Curta seus melhores momentos com os novos **Bowls leves e deliciosos**, além de nossas **sobremesas** e **sucos** refrescantes.

EXPERIMENTE AS NOVIDADES IRRESISTÍVEIS!



IMAGENS ILUSTRATIVAS.

#MomentosPDB

padariabrasileira.com.br

PADARIA BRASILEIRA

Vila	Matriz	Jardim	Fláquer (SBC)	Fórum
Rua Regente Feijó, 325	Rua Santo André, 232	Rua das Figueiras, 664	Rua Dr. Fláquer, 639	Av. José Caballero, 189
4990-4142	**3757-2277**	**4437-3545**	**4337-1110**	**4994-1027**

JEEP

COMMANDER

CHEGOU UMA
OUTRA DIMENSÃO
PARA A SUA
AVENTURA.



Amplo espaço interno com 7 lugares

COMMANDER LIMITED

2021/2022 - MOTOR TURBO 1.3 FLEX

A PARTIR DE R$ 220,076,00 À VISTA

VISITE UMA DE NOSSAS CONCESSIONÁRIAS E FAÇA UM TEST DRIVE

Destaque
Uma Empresa do Grupo Destaque

SANTO ANDRÉ
Av. Dom Pedro II, 2089, Campestre

Tel: 11 4428 7420
: 11 97579 0619

MOGI DAS CRUZES - Tel.11 4795 6033
Av. Vol. Fernando P. Franco, 567

POÁ - Tel.11 4634 6100
Rod. João Afonso de Souza Castellano, 2060

SÃO MIGUEL PAULISTA - SP - Tel. 11 2571 8770
Av. Marechal Tito, 2813

www.destaquejeep.com.br

Condição válida para Jeep Commander Limited Turbo 1.3 - Automático Flex, ano/modelo 21/22, sem opcionais, no valor à vista a partir de R$220.076,00. Válido até 31/03/2022 ou enquanto durar o estoque, prevalecendo o que ocorrer primeiro; Sujeito a alteração de preço. Os valores à vista, taxa de juros e CET foram calculados tendo como base o preço público sugerido para os demais estados da federação. Consulte condições e preços para o seu Estado em uma concessionária Jeep participante da sua região. Todas as ações divulgadas acima não contemplam veículos adquiridos por meio de modalidades de vendas diretas, incluindo, mas sem se limitar a: pessoa jurídica, produtor rural, PcD, frota, taxista, locadoras, leilões e seguradoras. Imagem meramente ilustrativa. Consulte os demais termos e condições, bem como as configurações e características dos modelos disponíveis em estoque na rede de concessionária Jeep participante e/ou na Central de Serviço ao Cliente: 0800 7037150.

Jeep®

HÁ 5 ANOS LÍDER NA CATEGORIA SUV.

Jeep® é marca registrada da Stellantis-FCA US LLC
JEEP.COM.BR
CAC 0800 7037 150
facebook.com/jeepdobrasil
Juntos salvamos vidas